

國立台灣體育學院九十二學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

一、校訂專業共同必修科目：6學分

科 目 名 稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	必	2	2	2								
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	必	2	2		2							
人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	必	2	2	2								
田徑(一) Track and Field (I)	必	1	2	1								
游泳(一) Swimming (I)	必	1	2		1							
合 計		6	8	3	3							

二、系訂專業核心科目：54 學分

科目名稱	必選修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖學與實驗 (一) Human Anatomy and Experiment 1	必	2	2	2								
健康科學概論 Introduction to Health Science	必	2	2	2								
有機化學 Organic Chemistry	必	2	2		2							
人體解剖學與實驗 (二) Human Anatomy and Experiment (II)	必	2	2		2							
運動保健學 Sport and Health	必	2	2			2						
人體生理學與實驗 (一) Human Physiology and Experiment (I)	必	2	2			2						
健康心理學 Health Psychology	必	2	2			2						
營養學 Nutrition	必	2	2			2						
生物化學 (一) Biochemistry (I)	必	2	2			2						
人體生理學與實驗 (二) Human Physiology and Experiment (II)	必	2	2				2					
運動生物力學 Sport Biomechanics	必	2	2				2					
急救學與實驗 Emergency Care and Experiment	必	2	2				2					
生物化學 (二) Biochemistry (II)	必	2	2				2					
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury Prevention and Experiment	必	2	2					2				
運動生理學與實驗 (一) Exercise Physiology and Experiment (I)	必	2	2					2				
健康體適能與實驗 Physical Fitness and Experiment	必	2	2					2				

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康促進 Health Promotion	必	2	2					2				
健康管理 Health Management	必	2	2					2				
運動生理學與實驗(二) Exercise Physiology and Experiment (II)	必	2	2						2			
運動營養學 Sport Nutrition	必	2	2						2			
運動處方 Exercise Prescription	必	2	2						2			
健康評估學 Health Evaluation	必	2	2						2			
專題討論(一) Seminar (I)	必	2	2							2		
實習 Internship	必	4	12							4		
專題討論(二) Seminar (II)	必	2	2								2	

三、系訂學科選修科目：36 學分

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
專業英文 Professional English	選	2	2		2							
運動倫理 Ethics in Sport	選	2	2			2						
生物統計學 Biostatistics	選	2	2				2					
流行病學 Epidemiology	選	2	2					2				
健康行為學 Health Behavior	選	2	2		2							
老人保健學 Health Promotion in Elderly	選	2	2				2					
社區健康 Community Health	選	2	2		2							
運動訓練法 Sport Training	選	2	2						2			
人類行為心理學 Human Behavior Psychology	選	2	2						2			
營養教育 Nutrition Education	選	2	2		2							
運動傷害評估學 Evaluation of Sport Injury	選	2	2	2								
運動貼紮與實驗 Taping and Experiment	選	2	2		2							
復健醫學 Rehabilitation Medicine	選	2	2					2				
儀器治療學 Modality Therapy	選	2	2		2							
運動養生之經營與管理 Sports of Health and Management	選	2	2		2							
適應體育 Adapted Physical Activities and Education	選	2	2			2						

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
運動學習與控制 Motor Learning and Control	選	2	2		2							
體能訓練法 Training in Physical Conditioning	選	2	2							2		
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	選	2	2						2			
運動生物化學 Exercise Biochemistry	選	2	2						2			
遺傳學 Genetics	選	2	2							2		
分子生物學 Molecular Biology	選	2	2							2		
其他	選											

四、系訂術科選修科目：4 學分

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
體 操 Gymnastics	選	1	2				2					至少 2 科 2 學分
運動按摩 Sport Massage	選	1	2			2						
有氣舞蹈 Aerobic Dance	選	1	2		2							
重量訓練 Weight Training	選	1	2					2				至少 1 科 1 學分
球類運動 Ball Sports	選	1	2			2						
舞 蹈 Dance	選	1	2								2	至少 1 科 1 學分

【球類運動 (Ball Sports)】包括：

高爾夫(Golf)、籃球(Basketball)、排球(Volley)、足球(Soccer)、
棒壘球(Baseball/softball)、木球(Wood ball)、槌球(Croquet)、
羽球(Badminton)、桌球(Table tennis)、網球(Tennis)、保齡球(Bowling)等。

【舞 蹈 (Dance)】包括：

運動舞蹈(Dance Sport)、國際標準舞(Ballroom Dance)、探戈(Tango)、
恰恰(Cha-cha)、倫巴(Rumba)等。

名稱	學 期		一		二		三		四		合 計
	上	下	上	下	上	下	上	下			
學期合計(共同)	7	5	10	8							(30)
學期合計(校訂必修)	3	3									(6)
學期合計(系訂必修)	4	4	10	8	10	10	6	2			(54)
合 計	14	12	20	16	10	10	6	2			
校訂至多修習學分數	30	30	30	30	30	30	30	30			
校訂至少修習學分數	12	12	12	12	12	12	6	6			

- ※ 1. 合計 130 學分 (四年制共同科授課科目 30 學分、校訂專業共同必修科目 6 學分、
系訂專業核心科目 54 學分，系訂學科選修科目 36 學分、系訂術科選修 4 學分)。
2. 發展方向：運動傷害防護員、國民體能指導員、體能教練、運動科學研究。
3. 符合運動傷害防護員與國民體能指導員之證照考試規定。