

國立台灣體育學院九十三年度四年制休閒運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

九十三學年度

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								四項 必選 二科 二學分
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
國術 Chinese Martial Arts	1	2	必	1	1							
田徑 Track and Field	1	2	必									
體操 Gymnastics	1	2	必									
游泳 Swimming	1	2	必									
合 計	8	10		3	3	2						

93

二、系訂專業核心必修科目：50 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction to Recreation Sport	2	2	必	2								運動心理學：前段教授運動心理學，後段教授休閒心理學。
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必			2						
休閒運動經營與管理 Recreational Sport Management	2	2	必			2						
健康體適能 Health-Relate Fitness	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2					
休閒運動領導學 Leadership in Recreational sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning program In Recreation	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
適應體育 Adapted physical Activties and Education	2	2	必							2		
小計	24	24		2	4	4	4	4	4	2	0	
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必	1								
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
高爾夫(一) Golf (I)	1	2	必	1								
網球 Tennis	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Activities	1	2	必			1						
服務學習活動設計與實施 Internship in Recreation and Leisure Service	4	8	必						2	2		
專長術科 Sport Major	16	48	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
小計	26	68		5	4	3	2	2	4	4	2	
合計	50	92		7	8	7	6	6	8	6	2	

三、系訂科目：42 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休 閒 管 理 學 群	休閒運動管理與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	選		2						系訂學科選修共須修習二十六學分，每學群至少選修四學分
	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選			2					
	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選			2					
	職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選				2				
	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	選				2				
	體育新聞採訪與寫作 Journalism of Physical Education	2	2	選				2				
	休閒運動與公關 Public Relations in Recreational Sport	2	2	選					2			
	休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選					2			
	休閒運動行銷 Recreation Sport Marketing	2	2	選					2			
	休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選						2		
	休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選							2	
	其他 Other	2	2	選								
	休 閒 指 導 學 群	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選				2			
休閒運動指導 Recreational Sports Instruction		2	2	選					2			
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees		2	2	選						2		
冒險教育 Adventure Recreation		2	2	選						2		
運動傷害防護儀器之運用 Application In of Physical Therapy Equipment		2	2	選						2		
老年休閒運動 Recreational Sports for Old People		2	2	選							2	
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman		2	2	選							2	
社區休閒運動 Recreational sport for Community		2	2	選							2	
休閒指導講座 Seminar in Recreational Sports Instruction		2	2	選							2	
其他 Other	2	2	選									

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休 閒 教 育 學 群	體育史 History of physical Education	2	2	選	2							
	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選		2						
	運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選			2					
	休閒運動趨勢 Current Development in Recreational sport	2	2	選				2				
	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選					2			
	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選						2		
	特殊教育 Special Education	2	2	選							2	
	運動心理諮商與輔導 Exercise and Sport Psychology Counseling	2	2	選							2	
	休閒運動研究法 Recreational Sport Research	2	2	選								2
	休閒教育 92-90 Leisure Education	2	2	選								2
其他 Other	2	2	選									
健 康 管 理 學 群	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選			2					
	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選				2				
	運動衛生與保健 Sport Nygiene and Health care	2	2	選				2				
	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選					2			
	運動貼紮 Sport Tapping	2	2	選						2		
	全適能 Wellness	2	2	選						2		
	治療式休閒運動概論 P3-PC Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選							2	
	行為科學與健康促進 Behavior Science and Health Promotion	2	2	選							2	
	健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選								2
	其他 Other	2	2	選								
小計												

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
<b>一、戶外休閒活動</b> Outdoor Recreation Activities												
團康活動 Group Dynamic	1	2	選			1						五組群中選三組需修十六學分
田徑 Track and Field	1	2	選			1						
民俗運動 Folk Sports	1	2	選				1					
山野活動 Mountaineering	1	2	選					1				
騎乘活動 Horsemanship	1	2	選						1			
新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選						1			
極限運動 Extreme Sport	1	2	選							1		
其他 Other	1	2	選									
<b>二、水域休閒運動</b> Aquatic Sports												
滑冰 Skating	1	2	選		1							
水中有氧 Aquaerobic	1	2	選			1						
水球 Water Polo	1	2	選			1						
輕艇 Sailing	1	2	選				1					
西式划船 Rowing	1	2	選					1				
游泳 Swimming	1	2	選					1				
滑水 Surfing Water Skiing	1	2	選						1			
泛舟 White-Water Rafting	1	2	選							1		
艇球 Canoe polo	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
<b>三、健身與韻律運動</b> Fitness Sports and Phythmic Activity												
有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選		1							
土風舞 Folk Dance	1	2	選			1						
體操 Gymnastics	1	2	選			1						
啦啦隊表演 Cheerleading	1	2	選				1					
指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選				1					
運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選					1				
伸展操 Stretching	1	2	選					1				
踢踏舞 Tap Dance	1	2	選						1			
幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選						1			
體適能 Physical Fitness	1	2	選						1			
瑜珈 Yoga	1	2	選							1		
塑身 Body Shape	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
四、技擊運動 Skill Sport												
柔道 Judo	1	2	選		1							
擊劍 Fencing	1	2	選			1						
防身術 Self-Defence	1	2	選			1						
劍道 Kendo	1	2	選				1					
空手道 Karate	1	2	選				1					
氣功 Qigong	1	2	選					1				
合氣道 Aikido	1	2	選						1			
太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選						1			
拳擊 Boxing	1	2	選						1			
跆拳道 Teakwondo	1	2	選							1		
國術 Chinese Martial Arts	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
五、球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport												
籃球 Basketball	1	2	選		1							
直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選		1							
壁球 Squash	1	2	選		1							
慢速壘球 Softball	1	2	選			1						
高爾夫(二) Golf	1	2	選			1						
撞球 Billiards	1	2	選				1					
木球 Woodball	1	2	選					1				
排球 Beach Volleyball	1	2	選					1				
桌球 Table Tennis	1	2	選					1				
足球 Soccer	1	2	選						1			
羽球 Badminton	1	2	選						1			
網球 Tennis	1	2	選							1		
曲棍球 Hokey	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
小計												
合計 Total												

名稱	學期								合計
	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	
學期合計（校訂必修）	3	3	2						8
學期合計（系訂必修）	5	6	5	4	4	6	4		34
學期合計（系訂必修專長）	2	2	2	2	2	2	2	2	16
學科選修		4	4	4	4	4	4	2	26
術科選修		2	2	2	3	2	3	2	16
合計	10	17	15	12	13	14	13	6	100

※ 合計學分 130 學分（四年至共同科授課 30 學分、校訂必修 8 學分、系訂必修 50 學分、學科選修 26 學分、術科選修 16 學分、）