

國立台灣體育學院九十三年學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

●一、校訂專業共同必修科目：8學分

科目名稱	必選 修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	必	2	2	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	必	2	2	2								
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	必	2	2					2				
田徑(一) Track and Field (I)	必	1	2	1								
游泳(一) Swimming (I)	必	1	2		1							
合計		8	10	5	3							

●二、系訂專業核心科目：52 學分

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
普通化學 General Chemistry	必	2	2	2								
普通生物學 Biology	必	2	2	2								
人體解剖學與實驗(一) Human Anatomy and Experiment (I)	必	2	2	2								
健康科學概論 Introduction to Health Science	必	2	2	2								
普通物理 General Physics	必	2	2		2							
人體解剖學與實驗(二) Human Anatomy and Experiment (II)	必	2	2		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	必	2	2		2							
生物化學(一) Biochemistry (I)	必	2	2			2						
健康心理學 Health Psychology	必	2	2			2						
運動保健學 Exercise Health	必	2	2			2						
營養學 Nutrition	必	2	2			2						
急救學與實驗 First Aid and Experiment	必	2	2				2					
生物化學(二) Biochemistry (II)	必	2	2				2					
運動生物力學 Sport Biomechanics	必	2	2				2					
健康促進 Health Promotion	必	2	2					2				
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury Prevntion and Experiment	必	2	2					2				
運動生理學與實驗(一) Exercise Physiology and Experiment (I)	必	2	2					2				
健康體適能與實驗 Health Fitness and Experiment	必	2	2					2				
健康管理 Health Management	必	2	2					2				

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康評估學 Health Evaluation	必	2	2						2			
運動處方 Exercise Prescription	必	2	2						2			
運動生理學與實驗(二) Exercise Physiology and Experiment (II)	必	2	2						2			
實 習 Internship	必	4	12							4		
專題討論(一) Seminar (I)	必	2	2							2		
專題討論(二) Seminar (II)	必	2	2								2	
合 計 Total		52	60	8	6	8	6	10	6	6	2	

●三、系訂學科選修科目：34 學分

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
有機化學 Organic Chemistry	選	2	2		2							選修三科6學分
遺傳學 Genetics	選	2	2				2					
分子生物學 Molecular Biology	選	2	2				2					
心理學 Psychology	選	2	2					2				
物理化學 Physical Chemistry	選	2	2					2				
藥物學概論 Introduction to Pharmacology	選	2	2					2				
人類行為心理學 Human Behavior Psychology	選	2	2						2			
自然生態學 Ecology	選	2	2						2			
生命科學講座 Seminar in Life Science	選	2	2						2			
生命科學研究法概論 Introduction to Research Methods of Life Science	選	2	2							2		
人類發展學 Human Development	選	2	2							2		
生命科學文獻選讀 Selection Reading on Life Science	選	2	2								2	
其他 Others	選	2	2									
二、運動科學課群	體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	選	2	2	2							選修三科6學分
	運動科學儀器操作 Operation of Sports Science Instrument	選	2	2		2						
	運動學習與控制 Motor Learning and Control	選	2	2		2						
	幼兒體能活動設計 Planning for Physical Activity in Preschool Childhood	選	2	2			2					
	適應體育 Adapted Physical Activity and Education	選	2	2			2					

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
運動倫理 Sport Ethics	選	2	2			2						續二
人體肌動學 Kinesiology	選	2	2			2						
運動訓練法 Sport Training	選	2	2				2					
教練學 Coaching Science	選	2	2				2					
運動醫學 Sports Medicine	選	2	2					2				
運動科學研究法 Research Methods of Sports Science	選	2	2					2				
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	選	2	2						2			
運動營養學 Sport Nutrition	選	2	2						2			
運動生物化學 Exercise Biochemistry	選	2	2						2			
體能訓練法 Training in Physical Conditioning	選	2	2							2		
其 他 Others	選	2	2									
健康行為學 Health Behavior	選	2	2		2							續二 選修三科6學分
營養教育 Nutrition Education	選	2	2		2							
健康運動指導 Health Sport Instruction	選	2	2		2							
運動養生之經營與管理 On the Sports for Health Administration and Management	選	2	2		2							
健康運動設計 Design of Health Sport	選	2	2			2						
運動員健康管理 Health Management for Athletes	選	2	2			2						
體重控制 Weight Control	選	2	2			2						
藥物與健康 Drug and Health	選	2	2				2					
老人保健學 Health Promotion in Elderly	選	2	2				2					
健康體適能管理 Health Fitness Management	選	2	2				2					

續二

續二

三、健康科學課群

科目名稱	必修 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
續三 壓力管理 Pressure Management 健康科學研究法 Research Methods of Health Science 其他 Others	選	2	2					2				續三
	選	2	2							2		
	選	2	2									
四、運動傷害防護課群	選	2	2	2								選修三科6學分
	選	2	2		2							
	選	2	2		2							
	選	2	2		2							
	選	2	2			2						
	選	2	2			2						
	選	2	2					2				
	選	2	2						2			
	選	2	2							2		
	選	2	2									
五、運動健康資訊與媒體課群	選	2	2		2							選修二科4學分
	選	2	2		2							
	選	2	2			2						
	選	2	2				2					
	選	2	2					2				
	選	2	2					2				
	選	2	2						2			
	選	2	2							2		

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
續五	運動健康資訊傳播學 Mass Communication in Sport Health Information	選	2	2					2			續五
	體育論文寫作 Research Writing in Physical Education	選	2	2						2		
	運動健康資訊講座 Seminar in Sport Health Information	選	2	2						2		
	運動健康文獻選讀 Selection Reading on Sport Health	選	2	2						2		
	其他 Others	選	2	2								
六、公共衛生管理課群	社區健康 Community Health	選	2	2		2						選修三科6學分
	運動健康經費管理 Finance Management in Sport Health	選	2	2		2						
	婦幼衛生 Maternal and Child Health	選	2	2			2					
	生物統計學 Biostatistics	選	2	2				2				
	學校衛生 School Health	選	2	2				2				
	流行病學概論 Introduction to Epidemiology	選	2	2					2			
	公共衛生教育學 Public Health Education	選	2	2					2			
	運動流行病學 Epidemiology in Physical Activity	選	2	2						2		
	公共衛生行政與管理 Administration and Management of Public Health	選	2	2							2	
	國際公共衛生講座 Seminar in International Public Health	選	2	2							2	
其他 Others	選	2	2									
合計 Total		140	280	4	28	22	20	24	20	18	4	

●四、系訂術科選修科目：6 學分

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
有氣舞蹈 Aerobic Dance	選	1	2									至少 3 科 3 學分
田徑(二) Track and Field (II)	選	1	2									
游泳(二) Swimming (II)	選	1	2									
國 術 Chinese Martial Arts	選	1	2		1	1	1					
體 操 Gymnastics	選	1	2									
重量訓練 Weight and Strength Training	選	1	2									
其 他 Others	選	1	2									
球類運動 Ball Sports	選	1	2			1						至少 1 科 1 學分
舞 蹈 Dance	選	1	2							1		至少 1 科 1 學分
技擊運動 Sport of martial arts	選	1	2					1				至少 1 科 1 學分
合 計 Total		9	18	0	1	2	1	1	0	0	1	

【球類運動】(Ball Sports)：

高爾夫(Golf)、籃球(Basketball)、排球(Volley)、足球(Soccer)、桌球(Table tennis)、
棒壘球(Baseball/softball)、木球(Wood ball)、槌球(Croquet)、羽球(Badminton)、
網球(Tennis)、保齡球(Bowling)等。

【舞 蹈】(Dance)：

運動舞蹈(Dance Sport)、國際標準舞(Ballroom Dance)：探戈(Tango)、恰恰(Cha-cha)、
倫巴(Rumba)、吉魯巴(Jitterbug)、華爾茲(Waltz)等。

【技擊運動】(Sport of martial arts)：

柔道(Judo)、跆拳道(Teakwondo)、空手道(Karate)、防身術(Self-Defence)、
合氣道(Aikido)等。

名稱	學 期		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	合 計
學期合計(共同)											(30)
學期合計(校訂必修)	5	3									(8)
學期合計(系訂必修)	8	6	8	6	10	6	6	2			(52)
合 計											
校訂至多修習學分數	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
校訂至少修習學分數	12	12	12	12	12	12	12	6	6	6	

- ※ 1. 合計 130 學分 (四年制共同科授課科目 30 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分、
系訂專業核心科目 52 學分、系訂學科選修科目 34 學分、系訂術科選修 6 學分)。
2. 發展方向：運動傷害防護員、國民體能指導員、體能教練、運動科學研究。
3. 符合運動傷害防護員與國民體能指導員之證照考試規定。