

## 休閒運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表名稱對照表

94.5.18 九十三年學年度第 1 次課程委員會通過

### 一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
國術 Chinese Martial Arts	1	2	必	1	1							四項必選二科二學分
田徑 Track and Field	1	2	必									
體操 Gymnastics	1	2	必									
游泳 Swimming	1	2	必									
合 計	8	10		3	3	2						

## 二、系訂專業核心必修科目：52 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction of Recreational Sport	2	2	必	2								運動心理學：前段教授運動心理學，後段教授休閒心理學。
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必			2						
管理學 Introduction of Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2							
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必			2						
健康體適能 Health-Relate Fitness	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2					
休閒運動領導學 Leadership in Recreational Sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning program in Recreation	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
休閒行為 Leisure behavior	2	2	必						2			
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必			2						
小計	24	24		2	4	4	4	4	4	2	0	
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必	1								
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
高爾夫(一) Golf (I)	1	2	必			1						
網球 Tennis	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Activities	1	2	必	1								
服務學習活動設計與實施(實習) Internship in Recreation and Leisure Service	4	8	必						2	2		
專長術科 Sport Major	16	48	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
小計	26	68		5	4	3	2	2	4	4	2	
合計	52	92		7	8	7	6	6	8	6	2	

## 三、系訂科目：40 學分

稱	科 目 名	學	時	必	第一年		第二年		第三年		第四年		註 備	
					上	下	上	下	上	下	上	下		
休閒 管理 學 群	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	選		2							系訂學科選修共須修習二十六學分，每學群至少選修四學分	
	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選			2							
	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選			2							
	職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選				2						
	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	選				2						
	體育新聞採訪與寫作 Journalism of Physical Education	2	2	選				2						
	休閒運動與公關 Public Relations in Recreational Sport	2	2	選					2					
	休閒產業經營與管理 Recreation and Entrepreneur Management	2	2	選					2					
	休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選				2						
	休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選						2				
	休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選								2		
	其他 Others	2	2	選										
	休閒 指 導 學 群	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選				2					
		休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2	2	選					2				
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees		2	2	選						2				
冒險教育 Adventure Education		2	2	選						2				
運動器材設計與應用 Design and Applications Sport Equipments		2	2	選						2				
老年休閒運動 Recreational Sports for Old People		2	2	選							2			
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman		2	2	選							2			
社區休閒運動 Recreational sport for Community		2	2	選								2		
休閒指導講座 Seminar in Recreational Sports Instruction		2	2	選								2		

休閒與運動觀光 Recreation and sport tourism	2	2	選								2	
休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Instruction	2	2	選									
其他 Others	2	2	選									



稱	科	目	名	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		註備
							上	下	上	下	上	下	上	下	
一、戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities															
			團康活動 Group Dynamic	1	2	選			1						五組中選二組 必修十四學分
			田徑 Track and Field	1	2	選			1						
			民俗運動 Folk Sports	1	2	選				1					
			山野活動 Mountaineering	1	2	選					1				
			騎乘活動 Horsemanship	1	2	選						1			
			新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選						1			
			極限運動 Extreme Sport	1	2	選							1		
			其他 Other	1	2	選									
二、水域休閒運動 Aquatic Sports															
			滑冰 Skating	1	2	選		1							
			水中有氧 Aquaerobic	1	2	選			1						
			水球 Water Polo	1	2	選			1						
			輕艇 Sailing	1	2	選				1					
			西式划船 Rowing	1	2	選					1				
			游泳 Swimming	1	2	選					1				
			滑水 Surfing Water Skiing	1	2	選						1			
			泛舟 White-Water Rafting	1	2	選							1		
			艇球 Canoe polo	1	2	選								1	
			其他 Other	1	2	選									
三、健身與韻律運動 Fitness Sports and Phythmic Activity															
			有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選		1							
			土風舞 Folk Dance	1	2	選			1						
			體操 Gymnastics	1	2	選		1							
			競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選			1						
			指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選				1					
			運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選					1				
			伸展操 Stretching	1	2	選					1				
			踢踏舞 Tap Dance	1	2	選						1			
			幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選						1			
			體適能 Physical Fitness	1	2	選				1					
			瑜珈 Yoga	1	2	選							1		
			塑身 Body Shape	1	2	選								1	
			其他 Other	1	2	選									

稱	科	目	名	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		註備
							上	下	上	下	上	下	上	下	
四、	技擊運動	Skill Sport													
	柔道	Judo	1	2	選		1								
	擊劍	Fencing	1	2	選			1							
	防身術	Self-Defence	1	2	選			1							
	劍道	Kendo	1	2	選				1						
	空手道	Karate	1	2	選				1						
	氣功	Qigong	1	2	選					1					
	合氣道	Aikido	1	2	選						1				
	太極拳	Tai-Chi Chuan	1	2	選						1				
	拳擊	Boxing	1	2	選						1				
	跆拳道	Teakwondo	1	2	選							1			
	國術	Chinese Martial Arts	1	2	選									1	
	其他	Other	1	2	選										
五、	球類休閒運動	Ball-Related Recreational Sport													
	籃球	Basketball	1	2	選		1								
	直排輪曲棍球	In-line Hockey	1	2	選		1								
	壁球	Squash	1	2	選		1								
	慢速壘球	Softball	1	2	選			1							
	高爾夫(二)	Golf	1	2	選			1							
	撞球	Billiards	1	2	選				1						
	木球	Woodball	1	2	選					1					
	排球	Beach Volleyball	1	2	選					1					
	桌球	Table Tennis	1	2	選					1					
	足球	Soccer	1	2	選						1				
	羽球	Badminton	1	2	選						1				
	網球	Tennis	1	2	選							1			
	曲棍球	Hokey	1	2	選									1	
	其他	Other	1	2	選										
小計															
合計	Total														

名稱	學期								合計
	一 上	一 下	二 上	二 下	三 上	三 下	四 上	四 下	
學期合計（校訂必修）	3	3	2						8
學期合計（系訂必修）	5	6	7	4	4	8	2		36
學期合計（系訂必修專 長）	2	2	2	2	2	2	2	2	16
學科選修		4	4	4	4	4	4	2	26
術科選修		2	2	2	2	2	2	2	14
合計	10	17	17	12	12	16	10	6	100

合計學分 130 學分（四年至共同科授課 30 學分、校訂必修 8 學分、系訂必修 52 學分、學科選修 26 學分、術科選修 14 學分、）