

## 運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

94.5.18 九十三學年度第 1 次課程委員會通過

### 一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	必 選 修	學分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	必	2	2	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	必	2	2	2								
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	必	2	2						2			
田徑(一) Track and Field (I)	必	1	2	1								
游泳(一) Swimming (I)	必	1	2		1							
合 計 Total		8	10	5	1	0	0	0	2	0	0	

## 二、系訂專業核心科目：52 學分

科目名稱	必修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
普通化學 General Chemistry	必	2	2	2								
普通生物學 Biology	必	2	2	2								
人體解剖學與實驗(一) Human Anatomy and Experiment ( )	必	2	2	2								
健康科學概論 Introduction to Health Science	必	2	2	2								
普通物理 General Physics	必	2	2		2							
人體解剖學與實驗(二) Human Anatomy and Experiment ( )	必	2	2		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology ( )	必	2	2		2							
生物化學(一) Biochemistry (I)	必	2	2			2						
健康心理學 Health Psychology	必	2	2			2						
運動保健學 Exercise and Health	必	2	2			2						
營養學 Nutrition	必	2	2			2						
急救學與實驗 First Aid and Experiment	必	2	2				2					
生物化學(二) Biochemistry ( )	必	2	2				2					
運動生物力學 Sports Biomechanics	必	2	2				2					
健康促進 Health Promotion	必	2	2					2				
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury Prevention and Experiment	必	2	2					2				
運動生理學與實驗(一) Exercise Physiology and Experiment ( )	必	2	2					2				
健康體適能與實驗 Health Fitness and Experiment	必	2	2					2				

健康管理 Health Management	必	2	2					2				
科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康評估學 Health Evaluation	必	2	2						2			
運動處方 Exercise Prescription	必	2	2						2			
運動生理學與實驗(二) Exercise Physiology and Experiment ( )	必	2	2						2			
專題討論(一) Seminar (I)	必	2	2						2			
專題討論(二) Seminar ( )	必	2	2							2		
實習 Internship	必	4	12							4		
合計 Total		52	60	8	6	8	6	10	8	6	0	

## 三、系訂學科選修科目：34 學分

科目名稱	必選修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
一、生命科學課群	微積分 Calculus	選	2	2								選修三科 6 學分
	有機化學 Organic Chemistry	選	2	2								
	遺傳學 Genetics	選	2	2								
	分子生物學 Molecular Biology	選	2	2								
	心理學 Psychology	選	2	2								
	物理化學 Physical Chemistry	選	2	2								
	藥物學概論 Introduction to Pharmacology	選	2	2								
	人類行為心理學 Human Behavior Psychology	選	2	2		2		2	2			
	自然生態學 Ecology	選	2	2								
	生命科學講座 Seminar in Life Science	選	2	2								
	生命科學研究法概論 Introduction to Research Methods of Life Science	選	2	2								
	人類發展學 Human Development	選	2	2								
	生命科學文獻選讀 Selective Reading in Life Science	選	2	2								
	其他 Others	選	2	2								
二、運動科學課群	體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	選	2	2			2	2		2		選修三科 6 學分
	運動科學儀器操作 Instrument Practice in Sports Science	選	2	2								
	運動學習與控制 Motor Learning and Control	選	2	2								

	幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Preschool Children	選	2	2									
	運動倫理 Sport Ethics	選	2	2									
	<b>科目名稱</b>	<b>必修</b>	<b>學分</b>	<b>時數</b>	<b>第一年</b>		<b>第二年</b>		<b>第三年</b>		<b>第四年</b>		<b>備註</b>
					<b>上</b>	<b>下</b>	<b>上</b>	<b>下</b>	<b>上</b>	<b>下</b>	<b>上</b>	<b>下</b>	
續一	適應體育 Adaptive Physical Education	選	2	2									續一
	人體肌動學 Kinesiology	選	2	2									
	運動訓練法 Sport Training	選	2	2									
	教練學 Coaching Science	選	2	2									
	運動醫學 Sports Medicine	選	2	2									
	運動科學研究法 Research Methods of Sports Science	選	2	2									
	運動心理學 Exercise and Sport Psychology	選	2	2									
	運動營養學 Sport Nutrition	選	2	2									
	運動生物化學 Exercise Biochemistry	選	2	2									
	體能訓練法 Training in Physical Conditioning	選	2	2									
	其他 Others	選	2	2									
三、 健康科學課群	健康行為學 Health Behavior	選	2	2		2		2	2				選修三科 6學分
	營養教育 Nutrition Education	選	2	2									
	健康運動指導 Exercise Instruction for Health	選	2	2									
	運動養生之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Wellness	選	2	2									
	健康運動設計 Sport and Exercise Design for Health	選	2	2									

	運動員健康管理 Health Management for Athletes	選	2	2										
	體重控制 Weight Control	選	2	2										
	藥物與健康 Pharmacology and Health	選	2	2										
	老人保健學 Health Promotion in Elderly	選	2	2										
	科目名稱	必修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
					上	下	上	下	上	下	上	下		
續三	健康體適能管理 Physical Fitness Management for Health	選	2	2									續三	
	壓力管理 Stress Management	選	2	2										
	健康科學研究法 Research Methods of Health Science	選	2	2										
	其他 Others	選	2	2										
四、運動傷害防護課群	運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	選	2	2									選修三科 6學分	
	運動貼紮與實習 Taping and Practice	選	2	2										
	儀器治療學 Modality Therapy	選	2	2										
	運動按摩 Sports Massage	選	2	2										
	指壓按摩 Acupressure and Massage	選	2	2										
	運動傷害防護儀器之應用 Assistive Device in Athletic Training	選	2	2		2		2			2			
	復健醫學 Physical Medicine and Rehabilitation	選	2	2										
	運動治療學 Exercise Therapy	選	2	2										
	運動傷害防護講座 Seminar in Sport Injury Prevention	選	2	2										
其他 Others	選	2	2											
康資訊與	資料庫管理 Database Management	選	2	2					2			2	選修二科 4學分	
	多媒體應用 Application of Multimedia	選	2	2										

科目名稱	必修	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
				上	下	上	下	上	下	上	下		
專業英文 Professional English	選	2	2										
網際網路媒體製作 Media Design in Network	選	2	2										
公共關係 Public Relations	選	2	2										
網路行銷 Internet Marketing	選	2	2										
專業程式應用 Application of Computer Program	選	2	2										
續五	運動新聞學 Journalism of Exercise and Sports	選	2	2								續五	
	運動健康資訊傳播學 Mass Communication in Exercise and Health	選	2	2									
	運動科學論文寫作 Writing Research in Exercise Science	選	2	2									
	運動健康資訊講座 Seminar in Exercise and Health Information	選	2	2									
	運動健康文獻選讀 Selective Reading on Exercise and Health	選	2	2									
	其他 Others	選	2	2									
六、公共衛生管理課群	社區健康 Community Health	選	2	2			2	2				2	選修三科6學分
	運動健康經費管理 Financial Management in Exercise and Health Business	選	2	2									
	婦幼衛生 Maternal and Child Health	選	2	2									
	生物統計學 Biostatistics	選	2	2									
	學校衛生 School Health	選	2	2									
	流行病學概論 Introduction to Epidemiology	選	2	2									
	公共衛生教育學 Public Health Education	選	2	2									

	運動流行病學 Epidemiology in Physical Activity	選	2	2								
	公共衛生行政與管理 Administration and Management of Public Health	選	2	2								
	國際公共衛生講座 Seminar in International Public Health	選	2	2								
	其 他 Others	選	2	2								
合 計 Total			142	284	0	6	4	8	6	4	0	6

## 四、系訂術科選修科目：6 學分

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註	
				上	下	上	下	上	下	上	下		
有氧舞蹈 Aerobic Dance	選	1	2									至少 3 科 3 學分	
田徑(二) Track and Field ( )	選	1	2										
游泳(二) Swimming ( )	選	1	2										
國 術 Chinese Martial Arts	選	1	2		1	1	1						
體 操 Gymnastics	選	1	2										
重量訓練 Weight and Strength Training	選	1	2										
其 他 Others	選	1	2										
球類運動 Ball Sports	選	1	2			1						至少 1 科 1 學分	
舞 蹈 Dance	選	1	2						1			至少 1 科 1 學分	
技擊運動 Sport of martial arts	選	1	2					1				至少 1 科 1 學分	
合 計 Total			10	20	0	1	2	1	1	1	0	0	



**【球類運動】(Ball Sports):**

高爾夫(Golf)、籃球(Basketball)、排球(Volley)、足球(Soccer)、桌球(Table tennis)  
 棒壘球(Baseball/softball)、木球(Wood ball)、槌球(Croquet)、羽球(Badminton)、  
 網球(Tennis)、保齡球(Bowling)等。

**【舞 蹈】(Dance):**

運動舞蹈(Dance Sport)、國際標準舞(Ballroom Dance)：探戈(Tango)、恰恰(Cha-cha)、  
 倫巴(Rumba)、吉魯巴(Jitterbug)、華爾茲(Waltz)等。

**【技擊運動】(Sport of martial arts):**

柔道(Judo)、跆拳道(Teakwondo)、空手道(Karate)、防身術(Self-Defense)、  
 合氣道(Aikido)等。

名稱 \ 學期	一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	合計
學期合計(共同)									(28)
學期合計(校訂必修)	5	1	0	0	0	2	0	0	(8)
學期合計(系訂必修)	8	6	8	6	10	8	6	0	(52)
合 計									
校訂至多修習學分數	30	30	30	30	30	30	30	30	
校訂至少修習學分數	12	12	12	12	12	12	6	6	

1. 合計 128 學分 ( 四年制共同科授課科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 52 學分，系訂學科選修科目 34 學分、系訂術科選修 6 學分 )。
2. 發展方向：運動傷害防護員、國民體能指導員、體能教練、運動科學研究。
3. 符合運動傷害防護員與國民體能指導員之證照考試規定。