

進修推廣部二年制體育學系在職進修專班科目配當表暨中英科目名稱對照表

94.8.18 九十四學年度第 1 次系課程委員會通過

一、專業核心科目：28 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一學年		第二學年		備註
				上	下	上	下	
資訊與電腦 Information and Computer	2	2	必	2				
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2				
休閒活動概論 Introduction to Recreation	2	2	必		2			
健康促進 Health Enhancement	2	2	必				2	
體育原理專題研究 Special Topics in Principles of Physical Education	2	2	必		2			
體育史專題研究 Special Topics in History of Physical Education	2	2	必	2				
體育行政專題研究 Special Topics in Physical Education Administration	2	2	必			2		
人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2				
應用運動生理學 Applied Sport Physiology	2	2	必			2		
應用運動心理學 Applied Sport Psychology	2	2	必				2	
運動生物力學 Applied Sport Biomechanics	2	2	必			2		
體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	必		2			
體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	必			2		
體育統計與資料處理 Statistics and Data Processing in Physical Education	2	2	必				2	
合 計	28	28		8	6	8	6	

二、系訂科目：3 2 學分

(一) 系訂術科：2 0 學分

科目名稱		學分	時數	必修	第一學年		第二學年		備註
體操	Gymnastics	2	2	必	2				
游泳	Swimming	2	2	必		2			
田徑	Track and Field	2	2	必	2				
【球類運動】 羽球、網球、桌球、保齡球、高爾夫、排球、手球、足球、棒壘球、曲棍球、籃球 (Badminton, Tennis, Table Tennis, Bowling, Golf, Volleyball, Handball, Soccer, Baseball, Softball, Hockey)		6~8	6~8	選					
【技擊運動】 柔道、跆拳道、劍道、拳擊、武術、擊劍、防身術、內家拳、養生氣功 (Judo, Teakwondo, Kendo, Boxing, Chinese Martial Arts, Fencing)		2~4	2~4	選	2	4	4	4	
【休閒運動】 社交舞、運動舞蹈、有氧舞蹈、直排輪、撞球、板羽球、民俗運動、太極拳、溜冰、指壓與按摩、瑜珈 (Social Dance, Sport Dance, Aerobic Dance, In-Lin Skating, Billiards, Poona Game, Folk Sport, Rhythm and Dance)		2	2	選					
合計		2 0	2 0		6	6	4	4	

備註：各科教學內容應包含：技術與教學法

(二) 系訂選修學科：12 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一學年		第二學年		備註
				上	下	上	下	
休閒活動企畫與執行 Programming and Implementation of Recreation activities	2	2	選	2	4	2	4	
運動企業經營與管理 Business Management in Sport	2	2	選					
運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選					
休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選					
休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選					
運動競賽理論與實務 Theory and Practice in Sport Tournaments	2	2	選					
運動場地設施與管理 Facilities Management in Sport	2	2	選					
運動行銷與促銷 Sport Marketing and Promotion	2	2	選					
理財實務 Finance	2	2	選					
運動領導 Leadership in Sport	2	2	選					
運動科學導論 Introduction to Sport Sciences	2	2	選					
健康體適能 Health-related Physical Fitness	2	2	選					
運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選					
運動醫學 Sport Medicine	2	2	選					
運動貼紮 Athletic Taping	2	2	選					
運動學習 Motor Learning	2	2	選					
運動社會學 Sport Sociology	2	2	選					
運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選					
運動與法律 Sport and Law	2	2	選					
國際體育組織與現勢 International Organizations and Current Issues in Physical Education	2	2	選					
運動情報分析 Information Analysis in sport	2	2	選					
特殊教育 Special Education	3	3	選					
圖書館利用教育 Utilizing Library Resources	2	2	選					
人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communicative Skills	2	2	選					
網際網路應用 Applications of the Internet	2	2	選					

婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選					
合 計	1 2	1 2		2	4	2	4	

進修推廣部二年制體育學系在職進修專班 94 學年度入學適用

二年制在職進修專班 94 學年度入學適用		一上		一下		二上		二下		小計	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
系訂專業 核心科目	學必	8	8	6	6	8	8	6	6	28	28
	術必									0	0
系 訂 科 目	學選	2	2	4	4	2	2	4	4	12	12
	術必	4	4	2	2						
	術選	2	2	4	4	4	4	4	4	14	14
小計學科		10	10	10	10	10	10	10	10	40	40
小計術科		6	6	6	6	4	4	4	4	20	20
小 計		16	16	16	16	14	14	14	14	60	60

進修推廣部體育學系四年制學士進修班科目配當表暨中英科目名稱對照表

94.5.18 九十三學年度第 1 次課程委員會通過

一、共同科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
必修	國文() Chinese()	4	4	必	2	2							
	英文() English()	4	4	必	2	2							
	軍護() Military and	0	4	必	0	0							
	計算機概論 Introduction to Computer	2	2	必	2								
文學與藝術學群	俗文學選讀 Popular Literature	2	2	選									每學群至少選修一科四學分
	新聞編輯與寫作 News Editing and	2	2	選									
	中國成語 Chinese Idioms	2	2	選									
	藝術概論 Introduction to Art	2	2	選									
	美學 Aesthetics	2	2	選									
	戲劇與劇場史 Drama and Theater	2	2	選			2	2					
	雕塑 Sculpture	2	2	選									
	繪畫 Painting	2	2	選									
	素描 Sketch	2	2	選									
	音樂與人文 Music and Humanities	2	2	選									
音樂學導論 Introduction to Music	2	2	選										
外國語文學群	英語會話 English Conversation	2	2	選									
	英語發音 English Phonics	2	2	選									
	體育應用英語 Applied English in Sport and Physical Education	2	2	選			2	2					
	第二外國語 Second Foreign Language	2	2	選									
	全民英檢初級 General English Proficiency Test-Basic	2	2	選									
歷史與思想學群	中國歷史 Chinese History	2	2	選									
	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選									
	臺灣開發史 History of Taiwan	2	2	選									
	宗教學 Religious Studies	2	2	選									
	人生哲學(生死學) Life Philosophy (Studies of Life and Death)	2	2	選	2								
思想方法論 Thought Methodology	2	2	選										
科技與生命學群	網際網路應用 Applications of the	2	2	選									
	攝影學 Photography	2	2	選									
	圖書館利用教育 Utilizing Library	2	2	選									
	環境教育 Environment Education	2	2	選									
	健康促進 Health Enhancement	2	2	選					2	2			
	營養教育 Nutrition Education	2	2	選									
	安全教育與急救 Safety Education and First Aids	2	2	選									

法政與社會學群	法律與生活 Law and Life	2	2	選									
	理財實務 Finance	2	2	選									
	生涯規劃 Career Planning	2	2	選									
	國際禮儀 International Etiquette	2	2	選					2	2			
	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and	2	2	選									
	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選									
	健康心理學 Health Psychology	2	2	選									
	兩性教育 Sex Education	2	2	選									
合 計 應 修		2 8	3 2		8	4	4	4	4	4	0	0	

二、校訂專業共同必修科目： 8 學分

科 目 名 稱		學 分	時 數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
學 科	健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
	人體解剖生理學() Human Anatomy and Physiology()	2	2	必	2								
	體育行政與管理() Administration and Management of Physical Education()	2	2	必			2						
術 科	田 徑() Track and Field()	1	2	必	1								
	游 泳() Swimming()	1	2	必	1								
合 計 應 修		8	1		6	0	2	0	0	0	0	0	

三、系訂專業核心科目：54 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖生理學() Human Anatomy and Physiology ()	2	2	必		2							
體育行政與管理() Administration and Management of Physical Education()	2	2	必				2					
運動生理學(、) Sport Physiology(、)	4	4	必			2	2					
運動心理學(、) Sport Psychology(、)	4	4	必					2	2			
運動生物力學(、) Sport Biomechanics(、)	4	4	必							2	2	
運動傷害與急救(、) Sport Injury and First Aids(、)	4	4	必			2	2					
體育測量與評價(、) Measurement and Evaluation in Physical Education(、)	4	4	必					2	2			
體育原理 Principles of Physical	2	2	必		2							
體育史 History of Physical	2	2	必			2						
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必				2					
休閒活動概論 Introduction to Recreation Activities	2	2	必				2					
體育教材教法與實習(、) Instruction and Internship in Physical Education(、)	4	4	必							2	2	
體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	必							2		
運動裁判法 Officiating in Sport	2	2	必								2	
田徑(、) Track and	2	4	必		1	1						
游泳() Swimming()	1	2	必		1							
體操(、) Gymnastics(、)	2	4	必			1	1					
舞蹈(、) Dance(、)	2	4	必			1	1					
國術(、) Chinese Martial	2	4	必					1	1			
籃球(、) Basketball(、)	2	4	必	1	1							
羽球(、) Badminton(、)	2	4	必			1	1					
體操遊戲 Gymnastic Games	1	2	必		1							

合 計 應 修	5 4	6 8		1	8	1 0	1 3	5	5	6	6	
---------	--------	--------	--	---	---	--------	--------	---	---	---	---	--

(一) 系訂選修術科：10 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
團體球類	棒(壘)球(、)	1	2	選									前三類群中，每一類群至少需修習一科二學分，共修十學分
	排球(、) Volleyball(、)	1	2	選									
	足球(、) Soccer(、)	1	2	選									
	手球(、) Handball(、)	1	2	選									
	木球(、) Woodball(、)	1	2	選									
個人球類	網球(、) Tennis(、)	1	2	選									
	桌球(、) Table Tennis(、)	1	2	選									
	軟式網球(、) Soft	1	2	選									
	高爾夫(、) Golf(、)	1	2	選									
	保齡球(、) Bowling(、)	1	2	選									
技擊運動	柔道(、) Judo(、)	1	2	選									
	跆拳道(、) Taekwondo(、)	1	2	選									
	劍道(、) Kendo(、)	1	2	選									
	拳擊(、) Boxing(、)	1	2	選					2	2	3	3	
	太極拳(、) Tai-Chi	1	2	選									
其他	重量訓練 Weight Training	1	2	選									
	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	運動舞蹈(國際標準舞) Dance Sport (Ballroom Dance)	1	2	選									
	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選									
	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	指壓與按摩 Acupressure and	1	2	選									
	民俗運動 Folk Sport	1	2	選									
	水上救生 Water Life Saving	1	2	選									
	直排輪 In-line Skating	1	2	選									
	極限運動 Extreme Sport	1	2	選									
	攀岩 Rock Climbing	1	2	選									
氣功 Qigong	1	2	選										
合計應修		1	2		0	0	0	0	2	2	3	3	

(二)系訂選修學科：28 學分

學群別	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒活動課群	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選					6	6	8	8	
	探索教育 Adventure Education	2	2	選									
	休閒活動企劃與執行 Programming and Implementation of Recreation Activities	2	2	選									
	休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選									
	運動俱樂部經營與管理 Sport Club	2	2	選									
	壓力管理 Stress Management	2	2	選									
	休閒服務管理學 Leisure Service	2	2	選									
	群體動力 Group Dynamics	2	2	選									
	運動管理課群	運動企業經營與管理 Business	2	2	選								
運動競賽理論與實務 Theory and Practice in Sport Tournaments		2	2	選									
運動場地設施與管理 Facilities Management in Sport		2	2	選									
運動行銷與促銷 Sport Marketing and		2	2	選									
危機管理學 Crisis Management		2	2	選									
運動領導 Leadership in Sport		2	2	選									
健康科學課群		運動科學導論 Introduction to Sport	2	2	選								
	健康體適能 Health-related Physical	2	2	選									
	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選									
	運動醫學 Sport Medicine	2	2	選									
	運動貼紮 Sport Taping	2	2	選									
	科學儀器操作 Operation of Scientific Apparatus in Sport	2	2	選									
體育教育課群	體育課程研究 Curriculum Design in Physical Education	2	2	選									
	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
	運動學習 Motor Learning	2	2	選									
	運動發展 Motor Development	2	2	選									
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	運動與法律 Sport and Law	2	2	選									

	體育與大眾傳播 Physical Education and Mass Communications	2	2	選									
	國際體育組織與現勢 International Organization and Current Issues in Physical Education	2	2	選									
	特殊教育 Special Education	3	3	選									
運動 訓練 課群	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	教練心理學 Psychology of Coaching	2	2	選									
	運動訓練計畫之擬定 Programming of Sport Training Plan	2	2	選									
	運動選材學 Talent Scouting in sport	2	2	選									
	肌力訓練研究 Research in Strength	2	2	選									
	運動情報分析	2	2	選									
合 計 應 修		2 8	2 8		0	0	0	0	6	6	8	8	

四年制學士進修班 94 學年度入學適用

四年制學士進修班 94學年度入學適用		一上		一下		二上		二下		三上		三下		四上		四下		小計		
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	
共同科目		8	10	4	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4					28	32
校訂專業 共必	學科	4	4			2	2												6	6
	術科	2	4																2	4
系必	學科			4	4	6	6	10	10	4	4	4	4	6	6	6	6	40	40	
	術科	1	2	4	8	4	8	3	6	1	2	1	2					14	28	
系選	學科									6	6	6	6	8	8	8	8	28	28	
	術科									2	4	2	4	3	6	3	6	10	20	
小計學科		12	14	8	10	12	12	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	102	106	
小計術科		3	6	4	8	4	8	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	26	52	
總計		15	20	12	18	16	20	17	20	17	20	17	20	17	20	17	20	128	158	