

休閒運動學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

94 年 5 月 18 日九十三學年度第 1 次課程委員會通過

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

95 學年度

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
人體解剖生理學（一） Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
國術 Chinese Martial Arts	1	2	必									
田徑 Track and Field	1	2	必									四項必選二科二學分
體操 Gymnastics	1	2	必	1	1							
游泳 Swimming	1	2	必									
合 計	8	10		3	3	2						

二、系訂專業核心必修科目：52 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction of Recreational Sport	2	2	必	2								運動心理學：前段教授運動心理學，後段教授休閒心理學。
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必			2						
管理學 Introduction of Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2							
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必			2						
健康體適能 Health-Relate Fitness	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2					
休閒運動領導學 Leadership in Recreational sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning program In Recreation	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
休閒行為 Leisure behavior	2	2	必						2			
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必					2				
小計	24	24		2	4	4	4	4	4	2	0	
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必	1								
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
高爾夫（一） Golf (I)	1	2	必			1						
網球 Tennis	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Activities	1	2	必	1								
服務學習活動設計與實施(實習) Internship in Recreation and Leisure Service	4	8	必						2	2		
專長術科 Sport Major	16	48	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
小計	26	68		5	4	3	2	2	4	4	2	
合計	52	92		7	8	7	6	6	8	6	2	

三、系訂科目：40 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休 閒 管 理 課 群	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	選		2						系訂學科選修共須修習二十六學分，每學群至少選修四學分
	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選			2					
	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選			2					
	職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選				2				
	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	選				2				
	體育新聞採訪與寫作 Journalism of Physical Education	2	2	選				2				
	休閒運動與公關 Public Relations in Recreational Sport	2	2	選					2			
	休閒產業經營與管理 Recreation and Entrepreneur Management	2	2	選					2			
	休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選				2				
	休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選						2		
	休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選							2	
	其他 Other	2	2	選								
	休 閒 指 導 課 群	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選				2			
休閒運動指導 Recreational Sports Instruction		2	2	選					2			
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees		2	2	選						2		
冒險教育 Adventure Education		2	2	選						2		
運動器材設計與應用 Design and Applications Sport Equipments		2	2	選						2		
老年休閒運動 Recreational Sports for Old People		2	2	選							2	
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman		2	2	選							2	
社區休閒運動 Recreational sport for Community		2	2	選							2	
休閒指導講座 Seminar in Recreational Sports Instruction		2	2	選							2	
休閒與運動觀光 Recreation and sport tourism		2	2	選							2	
休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Instruction		2	2	選								
其他 Other		2	2	選								

(續下頁)

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休 閒 教 育 課 群	體育史 History of physical Education	2	2	選	2							
	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選		2						
	運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選			2					
	休閒運動趨勢 Current Development in Recreational sport	2	2	選				2				
	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選					2			
	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選						2		
	特殊教育 Special Education	2	2	選							2	
	運動心理諮商與輔導 Exercise and Sport Psychology Counseling	2	2	選							2	
	休閒運動研究法 Recreational Sport Research	2	2	選								2
	休閒教育 Leisure Education	2	2	選								2
	休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選						2		
	教育統計學 Statistics								2			
	其他 Other	2	2	選								
健 康 管 理 課 群	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選			2					
	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選							2	
	運動衛生與保健 Sport and Health care	2	2	選				2				
	人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	選					2			
	運動貼紮 Sport Tapping	2	2	選						2		
	全適能 Wellness	2	2	選						2		
	治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選							2	
	行為科學與健康促進 Behavior Science and Health Promotion	2	2	選							2	
	健康管理英文文獻選讀 English Literatures of Health Management	2	2	選						2		
	健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選								2
	適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選					2			
其他 Other	2	2	選									
小計												

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
一、戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities												
團康活動 Group Dynamic	1	2	選			1						五 組 群 中 選 三 組 / 每 組 群 最 少 修 三 學 分 / 需 修 十 四 學 分
田徑 Track and Field	1	2	選			1						
民俗運動 Folk Sports	1	2	選				1					
山野活動 Mountaineering	1	2	選					1				
騎乘活動 Horsemanship	1	2	選						1			
新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選						1			
極限運動 Extreme Sport	1	2	選							1		
其他 Other	1	2	選									
二、水域休閒運動 Aquatic Sports												
滑冰 Skating	1	2	選		1							
水中有氧 Aquaerobic	1	2	選			1						
水球 Water Polo	1	2	選			1						
輕艇 Sailing	1	2	選				1					
西式划船 Rowing	1	2	選					1				
游泳 Swimming	1	2	選					1				
滑水 Surfing Water Skiing	1	2	選						1			
泛舟 White-Water Rafting	1	2	選							1		
艇球 Canoe polo	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
三、健身與韻律運動 Fitness Sports and Rhythmic Activity												
有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選		1							
土風舞 Folk Dance	1	2	選			1						
體操 Gymnastics	1	2	選		1							
競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選			1						
指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選				1					
運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選					1				
伸展操 Stretching	1	2	選					1				
踢踏舞 Tap Dance	1	2	選						1			
幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選						1			
體適能 Physical Fitness	1	2	選				1					
瑜珈 Yoga	1	2	選							1		
塑身 Body Shape	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
四、技擊運動												
Skill Sport												
柔道 Judo	1	2	選		1							
擊劍 Fencing	1	2	選			1						
防身術 Self-Defense	1	2	選			1						
劍道 Kendo	1	2	選				1					
空手道 Karate	1	2	選				1					
氣功 Qigong	1	2	選					1				
合氣道 Aikido	1	2	選						1			
太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選						1			
拳擊 Boxing	1	2	選						1			
跆拳道 Teakwood	1	2	選							1		
國術 Chinese Martial Arts	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
五、球類休閒運動												
Ball-Related Recreational Sport												
籃球 Basketball	1	2	選		1							
直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選		1							
壁球 Squash	1	2	選		1							
慢速壘球 Softball	1	2	選			1						
高爾夫(二) Golf	1	2	選			1						
撞球 Billiards	1	2	選				1					
木球 Woodall	1	2	選					1				
排球 Beach Volleyball	1	2	選					1				
桌球 Table Tennis	1	2	選					1				
足球 Soccer	1	2	選						1			
羽球 Badminton	1	2	選						1			
網球 Tennis	1	2	選							1		
曲棍球 Hokey	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
小計												
合計 Total												

名稱	學期								合計
	一 上	一 下	二 上	二 下	三 上	三 下	四 上	四 下	
學期合計（校訂必修）	3	3	2						8
學期合計（系訂必修）	5	6	7	4	4	8	2		36
學期合計（系訂必修專長）	2	2	2	2	2	2	2	2	16
學科選修		4	4	4	4	4	4	2	26
術科選修		2	2	2	2	2	2	2	14
合計	10	17	17	12	12	16	10	6	100

合計學分 128 學分（**四年制通識教育授課 28 學分**、校訂必修 8 學分、系訂必修 52 學分、學科選修 26 學分、術科選修 14 學分、）