

## 進修推廣部二年制體育學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表(在職進修專班)

95 學年度入學適用

94 學年度第一次(95.6.7)校課程委員會通過

94 學年度第二次(95.4.20)系課程委員會通過

## 一、專業核心科目：30 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一學年		第二學年		備註
				上	下	上	下	
資訊與電腦 Information and Computer	2	2	必	2				
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2				
休閒活動概論 Introduction to Recreation	2	2	必		2			
健康促進 Health Enhancement	2	2	必				2	
體育原理專題研究 Special Topics in Principles of Physical Education	2	2	必		2			
體育史專題研究 Special Topics in History of Physical Education	2	2	必	2				
體育行政專題研究 Special Topics in Physical Education Administration	2	2	必		2			
人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2				
應用運動生理學 Applied Sport Physiology	2	2	必			2		
應用運動心理學 Applied Sport Psychology	2	2	必				2	
運動生物力學 Applied Sport Biomechanics	2	2	必			2		
體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	必		2			
體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	必			2		
體育統計與資料處理 Statistics and Data Processing in Physical Education	2	2	必				2	
運動行銷管理 Sport Marketing and Management	2	2	必			2		
合 計 甲組(體育科系入學生)	30	30		8	8	8	6	
合 計 乙組(非體育科系入學生)	30	30		8	8	8	6	

## 二、系訂科目：30~42學分

## (一) 系訂術科：20~24學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一學年		第二學年		備註
體操 Gymnastics	2	2	必	2				甲組必修
游泳 Swimming	2	2	必			2		
田徑 Track and Field	2	2	必	2				
體操 Gymnastics	2	2	必	2				乙組必修
游泳(I)(II) Swimming(I)(II)	4	4	必			2	2	
田徑(I)(II) Track and Field(I)(II)	4	4	必	2	2			
【球類運動】 羽球、網球、桌球、保齡球、高爾夫……排球、手球、足球、棒壘球、曲棍球、籃球……(Badminton, Tennis, Table Tennis, Bowling, Golf……Volleyball, Handball, Soccer, Baseball, Softball, Hockey……)	6~10	6~10	選					乙組： 【球類運動】至少應修6學分、 【休閒運動】至少應修2學分、 共修24學分 甲組： 【球類運動】至少應修6學分、 【技擊運動】至少應修2學分、 共修20學分； 【技擊運動】至少應修2學分、
【技擊運動】 柔道、跆拳道、劍道、拳擊、國術、武術、擊劍、防身術、內家拳、養生氣功……(Judo, Taekwondo, Chinese Martial Arts, Kendo, Boxing, Chinese Martial Arts, Fencing……)	2~6	2~6	選	2	4	4	4	
【休閒運動】 社交舞、運動舞蹈、有氧舞蹈、直排輪、撞球、板羽球、民俗運動、太極拳、溜冰、指壓與按摩、瑜珈、重量訓練……(Social Dance, Sport Dance, Aerobic Dance, In-Lin Skating, Billiards, Poona Game, Folk Sport, Rhythm and Dance, Weight Training……)	2~4	2~4	選					
合計 甲組(體育科系入學生)	20	20		6	4	6	4	
合計 乙組(非體育科系入學生)	24	24		6	6	6	6	

備註：各科教學內容應包含：技術與教學法

## (二) 系訂選修學科：10～18學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一學年		第二學年		備註
				上	下	上	下	
休閒活動企畫與執行 Programming and Implementation of Recreation activities	2	2	選	2 4	4	0 4	4 6	
運動企業經營與管理 Business Management in Sport	2	2	選					
運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選					
休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選					
休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選					
運動競賽理論與實務 Theory and Practice in Sport Tournaments	2	2	選					
運動裁判法 Officiating in Sport	2	2	選					
運動訓練法 Sport Training Methods	2	2	選					
運動訓練計畫之擬定 Programming of Sport Training Plan	2	2	選					
運動選材學 Talent Scouting in Sport	2	2	選					
運動場地設施與管理 Facilities Management in Sport	2	2	選					
運動行銷與促銷 Sport Marketing and Promotion	2	2	選					
運動領導 Leadership in Sport	2	2	選					
運動科學導論 Introduction to Sport Sciences	2	2	選					
健康體適能 Health-related Physical Fitness	2	2	選					
運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選					
運動醫學 Sport Medicine	2	2	選					
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aids	2	2	選					
運動貼紮 Athletic Taping	2	2	選					
運動學習 Motor Learning	2	2	選					
運動社會學 Sport Sociology	2	2	選					
運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選					
適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選					
運動與法律 Sport and Law	2	2	選					

國際體育組織與現勢 International Organizations and Current Issues in Physical Education	2	2	選					
運動情報分析 Information Analysis in sport	2	2	選					
體育課程設計 Curriculum Design of Physical Education	2	2	選					
特殊教育 Special Education	3	3	選					
圖書館利用教育 Utilizing Library Resources	2	2	選					
人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communicative Skills	2	2	選					
網際網路應用 Applications of the Internet	2	2	選					
理財實務 Finance	2	2	選					
婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選					
合 計 甲組 (體育科系入學生)	10	10		2	4	0	4	
合 計 乙組 (非體育科系入學生)	18	18		4	4	4	6	

註：甲組為體育科系入學生至少應修習 60 學分；  
乙組為非體育科系入學生至少應修習 72 學分。

二年制在職專班95學年度入學適用

體育科系 入學學生		一上		一下		二上		二下		合計	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
專業核心	學必	8	8	8	8	8	8	6	6	30	30
系訂 科目	學選	2	2	4	4	0	0	4	4	10	10
	術必	4	4			2	2			6	6
	術選	2	2	4	4	4	4	4	4	14	14
小計學科		10	10	12	12	8	8	10	10	40	40
小計術科		6	6	4	4	6	6	4	4	20	20
合計		16	16	16	16	14	14	14	14	60	60

二年制在職專班95學年度入學適用

非體育科系 入學學生		一上		一下		二上		二下		合計	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
專業核心	學必	8	8	8	8	8	8	6	6	30	30
系訂 科目	學選	4	4	4	4	4	4	6	6	18	18
	術必	4	4	2	2	2	2	2	2	10	10
	術選	2	2	4	4	4	4	4	4	14	14
小計學科		12	12	12	12	12	12	12	12	48	48
小計術科		6	6	6	6	6	6	6	6	24	24
合計		18	18	18	18	18	18	18	18	72	72

## 進修推廣部四年制體育學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表(學士進修班)

95 學年度入學適用

94 學年度第一次(95.6.7)校課程委員會通過

94 學年度第二次(95.4.20)系課程委員會通過

## 一、共同科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
必修	國文(I、II) Chinese(I、II)	4	4	必	2	2							
	英文(I、II) English(I、II)	4	4	必	2	2							
	軍護(I、II) Military and Nursing(I、II)	0	4	必	0	0							
	計算機概論 Introduction to Computer Science	2	2	必	2								
文學與藝術課群	俗文學選讀 Popular Literature	2	2	選									每學群至少選修二科四學分
	新聞編輯與寫作 News Editing and Writing	2	2	選									
	中國成語 Chinese Idioms	2	2	選									
	藝術概論 Introduction to Art	2	2	選									
	美學 Aesthetics	2	2	選									
	戲劇與劇場史 Drama and Theater History	2	2	選			2	2					
	雕塑 Sculpture	2	2	選									
	繪畫 Painting	2	2	選									
	素描 Sketch	2	2	選									
	音樂與人文 Music and Humanities	2	2	選									
音樂學導論 Introduction to Music	2	2	選										
外國語文課群	英語會話 English Conversation	2	2	選									
	英語發音 English Phonics	2	2	選									
	體育應用英語 Applied English in Sport and Physical Education	2	2	選					2	2			
	第二外國語 Second Foreign Language	2	2	選									
	全民英檢初級 General English Proficiency Test-Basic	2	2	選									

歷史與思想課群	中國歷史 Chinese History	2	2	選	2									
	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選										
	臺灣開發史 History of Taiwan	2	2	選										
	宗教學 Religious Studies	2	2	選										
	人生哲學(生死學) Life Philosophy (Studies of Life and Death)	2	2	選										
	思想方法論 Thought Methodology	2	2	選										
科技與生命課群	網際網路應用 Applications of the Internet	2	2	選										
	攝影學 Photography	2	2	選										
	圖書館利用教育 Utilizing Library Resources	2	2	選										
	環境教育 Environment Education	2	2	選				2	2					
	健康促進 Health Enhancement	2	2	選										
	營養教育 Nutrition Education	2	2	選										
	安全教育與急救 Safety Education and First Aids	2	2	選										
法政與社會課群	法律與生活 Law and Life	2	2	選										
	理財實務 Finance	2	2	選										
	生涯規劃 Career Planning	2	2	選										
	國際禮儀 International Etiquette	2	2	選										
	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communication Skills	2	2	選				2	2					
	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選										
	健康心理學 Health Psychology	2	2	選										
兩性教育 Sex Education	2	2	選											
合 計 應 修		28	32		8	4	4	4	4	4	0	0		

## 二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科目名稱		學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
學科	健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
	人體解剖生理學(I) Human Anatomy and Physiology(I)	2	2	必	2								
	體育行政與管理(I) Administration and Management of Physical Education(I)	2	2	必			2						
術科	田徑(I) Track and Field(I)	1	2	必	1								
	游泳(I) Swimming(I)	1	2	必	1								
合計應修		8	10		6	0	2	0	0	0	0	0	

## 三、系訂專業核心科目：54 學分

科目名稱		學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
學 科	人體解剖生理學(II) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必		2							
	體育行政與管理(II) Administration and Management of Physical Education(II)	2	2	必			2						
	運動生理學(I、II) Sport Physiology(I, II)	4	4	必			2	2					
	運動心理學(I、II) Sport Psychology(I, II)	4	4	必					2	2			
	運動生物力學(I、II) Sport Biomechanics(I, II)	4	4	必							2	2	
	運動傷害與急救(I、II) Sport Injury and First Aids(I, II)	4	4	必			2	2					
	體育測量與評價(I、II) Measurement and Evaluation in Physical Education(I, II)	4	4	必					2	2			
	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2							
	體育史 History of Physical Education	2	2	必			2						
	運動社會學 Sport Sociology	2	2	必				2					
	休閒活動概論 Introduction to Recreation Activities	2	2	必				2					
	體育教材教法與實習(I、II) Instruction and Internship in Physical Education(I, II)	4	4	必							2	2	
	體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	必							2		
	運動裁判法 Officiating in Sport	2	2	必								2	



術科	田徑(Ⅱ、Ⅲ) Track and Field(Ⅱ, Ⅲ)	2	4	必		1	1					
	游泳(Ⅱ) Swimming(Ⅱ)	1	2	必		1						
	體操(Ⅰ、Ⅱ) Gymnastics(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	必			1	1				
	舞蹈(Ⅰ、Ⅱ) Dance(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	必			1	1				
	國術(Ⅰ、Ⅱ) Chinese Martial Arts(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	必					1	1		
	籃球(Ⅰ、Ⅱ) Basketball(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	必	1	1						
	羽球(Ⅰ、Ⅱ) Badminton(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	必			1	1				
	體操遊戲 Gymnastic Games	1	2	必		1						
合計應修		54	68		1	8	10	13	5	5	6	6

## 四、系訂選修：38學分

## (一) 系訂選修術科：10學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
團體球類	棒(壘)球(Ⅰ、Ⅱ) Baseball(Softball)(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									前三類群中，每一類群至少需修習一科2學分，共修10學分
	排球(Ⅰ、Ⅱ) Volleyball(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	足球(Ⅰ、Ⅱ) Soccer(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	手球(Ⅰ、Ⅱ) Handball(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	木球(Ⅰ、Ⅱ) Woodball(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	網球(Ⅰ、Ⅱ) Tennis(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
個人球類	桌球(Ⅰ、Ⅱ) Table Tennis(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	軟式網球(Ⅰ、Ⅱ) Soft Tennis(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	高爾夫(Ⅰ、Ⅱ) Golf(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	保齡球(Ⅰ、Ⅱ) Bowling(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	柔道(Ⅰ、Ⅱ) Judo(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選					2	2	3	3	
技擊運動	跆拳道(Ⅰ、Ⅱ) Taekwond(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	劍道(Ⅰ、Ⅱ) Kendo(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	拳擊(Ⅰ、Ⅱ) Boxing(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									
	太極拳(Ⅰ、Ⅱ) Tai-Chi Chuan(Ⅰ, Ⅱ)	2	4	選									

其他	重量訓練 Weight Training	1	2	選								
	體適能 Physical Fitness	1	2	選								
	運動舞蹈 (國際標準舞) Dance Sport (Ballroom Dance)	1	2	選								
	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選								
	瑜珈 Yoga	1	2	選								
	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選								
	民俗運動 Folk Sport	1	2	選								
	水上救生 Water Life Saving	1	2	選								
	直排輪 In-line Skating	1	2	選								
	極限運動 Extreme Sport	1	2	選								
	攀 岩 Rock Climbing	1	2	選								
	氣 功 Qigong	1	2	選								
合 計 應 修		10	20		0	0	0	0	2	2	3	3

## (二)系訂選修學科：28學分

課群別	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒活動課群	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選									
	探索教育 Adventure Education	2	2	選									
	休閒活動企劃與執行 Programming and Implementation of Recreation Activities	2	2	選									
	休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選									
	運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選									
	壓力管理 Stress Management	2	2	選									
	休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選									
	群體動力 Group Dynamics	2	2	選									
	運動管理課群	運動企業經營與管理 Business Management in Sport	2	2	選								
運動競賽理論與實務 Theory and Practice in Sport Tournaments		2	2	選	0	0	0	0	6	6	8	8	
運動場地設施與管理 Facilities Management in Sport		2	2	選									

	運動行銷與促銷 Sport Marketing and Promotion	2	2	選									
	危機管理學 Crisis Management	2	2	選									
	運動領導 Leadership in Sport	2	2	選									
健康科學課程	運動科學導論 Introduction to Sport Sciences	2	2	選									
	健康體適能 Health-related Physical Fitness	2	2	選									
	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選									
	運動醫學 Sport Medicine	2	2	選									
	運動貼紮 Sport Taping	2	2	選									
	科學儀器操作 Operation of Scientific Apparatus in Sport	2	2	選									
	體育課程研究 Curriculum Design in Physical Education	2	2	選									
體育教育課程	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
	運動學習 Motor Learning	2	2	選									
	運動發展 Motor Development	2	2	選									
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	運動與法律 Sport and Law	2	2	選									
	體育與大眾傳播 Physical Education and Mass Communications	2	2	選									
	國際體育組織與現勢 International Organization and Current Issues in Physical Education	2	2	選									
	特殊教育 Special Education	3	3	選									
運動訓練課程	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	教練心理學 Psychology of Coaching	2	2	選									
	運動訓練計畫之擬定 Programming of Sport Training Plan	2	2	選									
	運動選材學 Talent Scouting in sport	2	2	選									
	肌力訓練研究 Research in Strength Training	2	2	選									
	運動情報分析 Information Analysis in Sport	2	2	選									
合 計 應 修		28	28		0	0	0	0	6	6	8	8	

四年制學士進修班 95學年度入學適用		一上		一下		二上		二下		三上		三下		四上		四下		合計	
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
共同科目		8	10	4	6	4	4	4	4	4	4	4	4					28	32
校訂專業 共必	學科	4	4			2	2											6	6
	術科	2	4															2	4
系必	學科			4	4	6	6	10	10	4	4	4	4	6	6	6	6	40	40
	術科	1	2	4	8	4	8	3	6	1	2	1	2					14	28
系選	學科									6	6	6	6	8	8	8	8	28	28
	術科									2	4	2	4	3	6	3	6	10	20
小計學科		12	14	8	10	12	12	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	102	106
小計術科		3	6	4	8	4	8	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	26	52
合計		15	20	12	18	16	20	17	20	17	20	17	20	17	20	17	20	128	158