

休閒運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

96 年 5 月 28 日九十五學年度第 3 次系課程委員會修訂通過

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

96 學年度

科目名稱	學分	時數	必 選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to health & physical Education	2	2	必	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
國術 Chinese Martial Arts	1	2	必	1	1							四 項 必 選 二 科 2 學 分
田徑 Track and Field	1	2	必									
體操 Gymnastics	1	2	必									
游泳 Swimming	1	2	必									
合 計	8	10		3	3	2						

二、系訂專業核心必修科目：52 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction of Recreational Sport	2	2	必	2								專長與實習：專長4小時，實習2小時。每一運動項目以修習一學年(不得中途更換)為限，滿兩年可更換類群，體保生與種子培訓生不受此限。
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必			2						
管理學 Introduction of Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and sport psychology	2	2	必		2							
休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2					
健康體適能 Health-Relate Fitness	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and sport physiology	2	2	必				2					
休閒運動領導學 Leadership in Recreational sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning program In Recreation	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必					2				
運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	必			2						
小 計	26	26	必	2	4	4	6	6	4	0	0	
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必	1								
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
高爾夫(一) Golf (I)	1	2	必			1						
網球 Tennis	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic sports	1	2	必	1								
專長與實習 Sport Major and Internship 1. 技擊/防身/重訓專長類群： 健力、東洋劍、西洋劍、空手道 2. 戶外/水上專長類群： 戶外、馬術、水上、網球 3. 現代休閒活動專長類群： 飛盤、直排輪、幼兒體能、保齡球 (實習課程於第三年下、第四年上實施)	20	36	必	2	2	2	2	2	4	4	2	
小 計	26	48	必	5	4	3	2	2	4	4	2	
合 計	52	74	必	7	8	7	8	8	8	4	2	

三、學科選修：26 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	選		2							系訂學科選修共須修習26學分，每學群至少選修4學分
休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選			2						
職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選				2					
休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	選				2					
休閒運動與公關 Public Relations in Recreational Sport	2	2	選					2				
休閒產業經營與管理 Recreation and Entrepreneur Management	2	2	選					2				
休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選				2					
休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選						2			
休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選								2	
其他 Other	2	2	選									
休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2	2	選					2				
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選						2			
冒險教育 Adventure Education	2	2	選						2			
運動器材設計與應用 Design and Applications Sport Equipments	2	2	選						2			
老年休閒運動 Recreational Sports for Old People	2	2	選							2		
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2	2	選							2		
社區休閒運動 Recreational sport for Community	2	2	選								2	
休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation l Instruction	2	2	選								2	
運動貼紮 Sport Tapping	2	2	選							2		
運動處方 Exercise Prescription	2	2	選						2			
運動衛生與保健 Sport and Healthcare	2	2	選					2				
健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選				2					
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選			2						
其他 Other	2	2	選									

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
體育史 History of physical Education	2	2	選	2								系訂學科選修共須修習 26 學分，每學群至少選修 4 學分
休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選		2							
運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選			2						
休閒運動趨勢 Current Development in Recreational sport	2	2	選				2					
幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選					2				
休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選						2			
特殊教育 Special Education	2	2	選							2		
運動心理諮商與輔導 Exercise and Sport Psychology Counseling	2	2	選							2		
休閒運動研究法 Recreational Sport Research	2	2	選								2	
休閒教育 Leisure Education	2	2	選								2	
休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選						2			
教育統計學 Statistics	2	2	選					2				
運動營養學 Exercise and sport nutrition	2	2	選				2					
治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選			2						
行為科學與健康促進 Behavior Science and Health Promotion	2	2	選		2							
適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選	2								
全適能 Wellness	2	2	選							2		
其他 Other	2	2	選									

休閒教育課群

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	選	2								系訂學科選修共須修習26學分，每學群至少選修4學分
旅運經營學 Travel Industry Management	2	2	選			2						
觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2	2	選							2		
遊憩資源概論 Introduction for Tourism Resources	2	2	選				2					
觀光資源規劃/環境規劃 Tourism Resources Planning / Environment Planning	2	2	選					2				
領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選						2			
觀光遊憩解說 The narration of Tourism and recreation	2	2	選						2			
運動觀光 Sport tourism	2	2	選							2		
國家公園概論 Introduction to National Park	2	2	選							2		
節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選						2			
新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選								2	
觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選					2				
旅運資訊系統 Travel Industry Information System	2	2	選				2					
旅遊產品策略與設計 Travel production maneuvers and design	2	2	選			2						
生態與環境(觀光與環境保護) Tourism and Environmental cradling	2	2	選		2							
其他 Other	2	2	選									
合 計	26	52	選	6	8	12	16	16	20	18	12	

四、術科選修：14 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
				上	下	上	下	上	下	上	下		
戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities													
團康活動 Group Dynamic	1	2	選			1						五組群中選三組，每組群最少修3學分，共須修滿14學分	
田徑 Track and Field	1	2	選			1							
民俗運動 Folk Sports	1	2	選				1						
山野活動 Mountaineering	1	2	選					1					
騎乘活動 Horsemanship	1	2	選						1				
新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選						1				
極限運動 Extreme Sport	1	2	選							1			
其他 Other	1	2	選										
水域休閒運動 Aquatic Sports													
滑冰 Skating	1	2	選		1								
水中有氧 Aquaerobic	1	2	選			1							
水球 Water Polo	1	2	選			1							
輕艇 Sailing	1	2	選				1						
西式划船 Rowing	1	2	選					1					
游泳 Swimming	1	2	選					1					
滑水 Surfing Water Skiing	1	2	選						1				
泛舟 White-Water Rafting	1	2	選							1			
艇球 Canoepolo	1	2	選								1		
其他 Other	1	2	選										
健身與韻律運動 Fitness Sports and Phythmic Activity													
有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選		1								
土風舞 Folk Dance	1	2	選			1							
體操 Gymnastics	1	2	選		1								
競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選			1							
指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選				1						
運動舞蹈 Dance Sport	1	2	選					1					
伸展操 Stretching	1	2	選					1					

科目名稱	學分	時數	必修 選	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
				上	下	上	下	上	下	上	下		
踢踏舞 Tap Dance	1	2	選						1			五組群中選三組，每組群最少修3學分，共須修滿14學分	
幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選						1				
體適能 Physical Fitness	1	2	選			1							
瑜珈 Yoga	1	2	選							1			
塑身 Body Shape	1	2	選							1			
其他 Other	1	2	選										
技擊運動 Skill Sport													
柔道 Judo	1	2	選		1								
擊劍 Fencing	1	2	選			1							
防身術 Self-defense	1	2	選			1							
劍道 Kendo	1	2	選				1						
空手道 Karate	1	2	選				1						
氣功 Qigong	1	2	選					1					
合氣道 Aikido	1	2	選						1				
太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選						1				
拳擊 Boxing	1	2	選						1				
跆拳道 Teakwondo	1	2	選							1			
國術 Chinese Martial Arts	1	2	選								1		
其他 Other	1	2	選										
球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport													
籃球 Basketball	1	2	選		1								
直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選		1								
壁球 Squash	1	2	選		1								
慢速壘球 Softball	1	2	選			1							
高爾夫(二) Golf	1	2	選			1							
撞球 Billiards	1	2	選				1						
木球 Woodball	1	2	選					1					

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
排球 Beach Volleyball	1	2	選					1				五組群中選三組， 共須修滿14學分 每組群最少修3學
桌球 Table Tennis	1	2	選					1				
足球 Soccer	1	2	選						1			
羽球 Badminton	1	2	選						1			
網球 Tennis	1	2	選							1		
曲棍球 Hokey	1	2	選								1	
其他 Other	1	2	選									
合 計	14	28	選	0	7	10	7	9	10	6	3	

名稱	學期								合計
	一 上	一 下	二 上	二 下	三 上	三 下	四 上	四 下	
校訂必修	3	3	2						8
系訂必修	5	6	5	6	6	4			32
系訂專長與實習必修	2	2	2	2	2	4	4	2	20
學科選修		4	6	4	4	4	4		26
術科選修		2	2	2	2	2	2	2	14
合 計	10	17	17	12	12	16	10	6	100

※合計畢業學分 128 學分（四年制通識教育授課 28 學分、校訂必修 8 學分、系訂必修 52 學分、學科選修 26 學分、術科選修 14 學分）