

運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

●一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	必 選 修	學 分	時 數	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	必	2	2	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	必	2	2	2								
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	必	2	2					2				
田徑(一) Track and Field (I)	必	1	2	1								
游泳(一) Swimming (I)	必	1	2		1							
合 計 Total		8	10	5	1	0	0	2	0	0	0	

●二、系訂專業核心科目：50 學分

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
普通化學 General Chemistry	必	2	2	2								
普通生物學 Biology	必	2	2	2								
人體解剖學與實驗(一) Human Anatomy and Experiment (I)	必	2	2	2								
健康科學概論 Introduction to Health Science	必	2	2	2								
普通物理 General Physics	必	2	2		2							
人體解剖學與實驗(二) Human Anatomy and Experiment (II)	必	2	2		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	必	2	2		2							
生物化學(一) Biochemistry (I)	必	2	2			2						
健康心理學 Health Psychology	必	2	2			2						
運動保健學 Exercise and Health	必	2	2			2						
營養學 Nutrition	必	2	2			2						
急救學與實驗 First Aid and Experiment	必	2	2				2					
生物化學(二) Biochemistry (II)	必	2	2				2					
運動生物力學 Exercise and Sport Biomechanics	必	2	2				2					
健康促進 Health Promotion	必	2	2					2				
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	必	2	2					2				
運動生理學與實驗(一) Exercise Physiology and Experiment (I)	必	2	2					2				
健康體適能與實驗 Health Fitness and Experiment	必	2	2					2				
健康管理 Health Management	必	2	2						2			

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康評估學 Health Evaluation	必	2	2						2			
運動處方 Exercise Prescription	必	2	2						2			
運動生理學與實驗(二) Exercise Physiology and Experiment (II)	必	2	2						2			
專題討論(一) Seminar (I)	必	2	2						2			
實習 Internship	必	2	2						2			
專題討論(二) Seminar (II)	必	2	2							2		
合計 Total		50	50	8	6	8	6	8	12	2	0	

●三、系訂學科選修科目：30 學分

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
一、生命科學課群	微積分 Calculus	選	2	2								選修二科 4 學分
	有機化學 Organic Chemistry	選	2	2								
	遺傳學 Genetics	選	2	2								
	分子生物學 Molecular Biology	選	2	2								
	心理學 Psychology	選	2	2								
	物理化學 Physical Chemistry	選	2	2								
	藥物學概論 Introduction to Pharmacology	選	2	2								
	人類行為心理學 Human Behavior Psychology	選	2	2		2			2			
	自然生態學 Ecology	選	2	2								
	生命科學講座 Seminar in Life Science	選	2	2								
	生命科學研究法概論 Introduction to Research Methods of Life Science	選	2	2								
	人類發展學 Human Development	選	2	2								
	生命科學文獻選讀 Selective Reading in Life Science	選	2	2								
	其 他 Others	選	2	2								
二、運動科學課群	體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	選	2	2								選修三科 6 學分
	運動科學儀器操作 Instrument Practice in Sports Science	選	2	2								
	運動學習與控制 Motor Learning and Control	選	2	2			2			2	2	
	幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Preschool Children	選	2	2								
	運動倫理 Sport Ethics	選	2	2								
	適應體育 Adaptive Physical Education	選	2	2								

科目名稱		必 選	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
續二	人體肌動學 Kinesiology	選	2	2									續二
	運動訓練法 Sport Training	選	2	2									
	教練學 Coaching Science	選	2	2									
	運動醫學 Sports Medicine	選	2	2									
	運動科學研究法 Research Methods of Sports Science	選	2	2									
	運動心理學 Exercise and Sport Psychology	選	2	2									
	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	選	2	2									
	運動生物化學 Exercise Biochemistry	選	2	2									
	體能訓練法 Training in Physical Conditioning	選	2	2									
	實習 Internship	選	2	2									
	其他 Others	選	2	2									
三、健康科學課群	健康行為學 Health Behavior	選	2	2									選修三科6學分
	營養教育 Nutrition Education	選	2	2									
	健康運動指導 Exercise Instruction for Health	選	2	2									
	運動養生之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Wellness	選	2	2									
	健康運動設計 Sport and Exercise Design for Health	選	2	2		2			2				
	運動員健康管理 Health Management for Athletes	選	2	2									
	體重控制 Weight Control	選	2	2									
	藥物與健康 Pharmacology and Health	選	2	2									
	老人保健學 Health Promotion in Elderly	選	2	2									

科目名稱		必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
續三	健康體適能管理 Physical Fitness Management for Health	選	2	2									續三
	壓力管理 Stress Management	選	2	2									
	健康科學研究法 Research Methods of Health Science	選	2	2									
	中醫養生 Health Promotion in Chinese Medicine	選	2	2									
	長期照護 Long-term care	選	2	2									
	實 習 Internship	選	2	2									
	其 他 Others	選	2	2									
四、運動傷害防護課群	運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	選	2	2									選修三科6學分
	運動貼紮與實習 Taping and Practice	選	2	2									
	儀器治療學 Modality Therapy	選	2	2									
	運動按摩 Sports Massage	選	2	2									
	指壓按摩 Acupressure and Massage	選	2	2									
	運動傷害防護儀器之應用 Assistive Device in Athletic Training	選	2	2									
	復健醫學 Physical Medicine and Rehabilitation	選	2	2	2		2		2				
	運動治療學 Exercise Therapy	選	2	2									
	運動傷害防護講座 Seminar in Sport Injury Prevention	選	2	2									
	中醫運動傷害與治療 Sports Injury & Therapy in Chinese Medicine	選	2	2									
	實 習 Internship	選	2	2									
	其 他 Others	選	2	2									

科目名稱	必選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
五、 運動健康資訊與媒體課群	資料庫管理 Database Management	選	2	2								選修二科4學分
	多媒體應用 Application of Multimedia	選	2	2								
	專業英文 Professional English	選	2	2								
	網際網路媒體製作 Media Design in Network	選	2	2								
	公共關係 Public Relations	選	2	2								
	網路行銷 Internet Marketing	選	2	2								
	專業程式應用 Application of Computer Program	選	2	2								
	運動新聞學 Journalism of Exercise and Sports	選	2	2				2			2	
	運動健康資訊傳播學 Mass Communication in Exercise and Health	選	2	2								
	運動科學論文寫作 Writing Research in Exercise Science	選	2	2								
	運動健康資訊講座 Seminar in Exercise and Health Information	選	2	2								
	運動健康文獻選讀 Selective Reading on Exercise and Health	選	2	2								
	其 他 Others	選	2	2								
六、 公共衛生管理課群	社區健康 Community Health	選	2	2								選修二科4學分
	運動健康經費管理 Financial Management in Exercise and Health Business	選	2	2								
	婦幼衛生 Maternal and Child Health	選	2	2			2	2				
	生物統計學 Biostatistics	選	2	2								
	學校衛生 School Health	選	2	2								
	流行病學概論 Introduction to Epidemiology	選	2	2								

科目名稱		必選	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
續六	公共衛生教育學 Public Health Education	選	2	2									續六
	運動流行病學 Epidemiology in Exercise	選	2	2									
	公共衛生行政與管理 Administration and Management of Public Health	選	2	2									
	國際公共衛生講座 Seminar in International Public Health	選	2	2									
	其他 Others	選	2	2									
合計 Total			30	60	0	6	4	4	6	2	4	4	

●四、系訂術科選修科目：12 學分

科目名稱	必 選 修	學 分	時 數	第一年		第二年		第三年		第四年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
田徑(二) Track and Field (II)	選	1	2									
游泳(二) Swimming (II)	選	1	2			1	1					
籃球 Basketball	選	1	2									
棒壘球 Baseball and Softball	選	1	2			1		1				
重量訓練 Weight and Strength Training	選	1	2						1			1
有氧舞蹈 Aerobic Dance	選	1	2									
球類運動 Ball Sports	選	2	4	1							1	
技擊運動 Sport of martial arts	選	2	4		1		1					
其 他 Others	選	2	4						1			1
合 計 Total		12	24	1	1	2	2	2	1	1	2	

【球類運動】 (Ball Sports) :

排球(Volley)、足球(Soccer)、桌球(Table tennis)、木球(Wood ball)、高爾夫(Golf)、網球(Tennis)、槌球(Croquet)、羽球(Badminton)、保齡球(Bowling)、籃球(Basketball)、棒壘球(Baseball/softball)等。

【技擊運動】 (Sport of martial arts) :

柔道(Judo)、跆拳道(Teakwondo)、空手道(Karate)、防身術(Self-Defence)、合氣道(Aikido)等。

類別/名稱	學期	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		合計	備註
		上	下	上	下	上	下	上	下		
共同科	必修	5	5	0	0	0	0	0	0	10	軍護必修0學分
	選修	0	0	10	8	0	0	0	0	18	
校訂專業共同必修科目	學科	4	0	0	0	2	0	0	0	6	
	術科	1	1	0	0	0	0	0	0	2	
專業專業核心科目		8	6	8	6	8	12	2	0	50	
系訂選修科目	學科	0	6	4	4	6	2	4	4	30	
	術科	1	1	2	2	2	1	1	2	12	
學分總計		19	19	24	20	18	15	7	6	128	

- ※ 1. 合計 128 學分（四年制共同科授課科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 50 學分，系訂學科選修科目 30 學分、系訂術科選修 12 學分）。
2. 發展方向：運動傷害防護員、國民體能指導員、體能教練、運動科學研究。
3. 符合運動傷害防護員與國民體能指導員之證照考試規定。