

體育學系簡介

教育目標	<p>(一) 培養幼兒暨老人體適能指導人才</p> <p>(二) 培養運動健身指導人才</p> <p>(三) 培養運動藝術指導及表演人才</p> <p>(四) 培養體育教師</p>
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養表達能力 2. 培養思辯能力 3. 培養道德推理能力 4. 培養履行公民責任能力 5. 培養迎接多元化生活能力 6. 培養迎接全球化社會能力 7. 培養多樣化興趣 8. 培養就業能力
展望	<p>本所除庚續培育師資之傳統特色，更開設符合潮流及市場導向之學程；幼兒體適能指導學程、運動健身指導學程、運動藝術指導及表演學程，期使結合實習拓展學生多元就業市場、終身學習之境界。</p>
畢業生適合從事行業與職稱	<p>畢業生適合從事行業包括軍、公、教、基金會、個人、生產製造業、貿易業、大眾傳播業、觀光業、醫療業、服務業。其職稱如下：</p> <p>(一) 軍、公、教：各級體育教師、大專校院專任教師、研究人員、公務人員。</p> <p>(二) 基金會：體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。</p> <p>(三) 個人：運動行銷公司、俱樂部公司、體適能中心、運動休閒指導工作室、運動藝術工作室、幼兒體能工作室、救生員、各類運動項目教練、指壓推拿師、健身運動指導員、相關運動產業行政人員與銷售人員等。</p> <p>(四) 生產製造業：體育運動休閒用品相關產業（例如：運動衣物類製造業、運動器材製造業）。</p> <p>(五) 大眾傳播業：記者、運動資訊及傳播相關人員。</p>

98 學年度體育學系課程配當總表

項目		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年
一	通識教育科目	5	5	10	8	0	0	0	0	28
二	校訂專業共同必修科目	學科	4	0	0	0	2	0	0	6
		術科	1	1	0	0	0	0	0	2
三	系訂專業核心科目	學科	0	4	6	6	10	8	0	36
		術科	5	5	5	5	3	3	0	26
四	系訂學科選修科目	0	0	0	0	0	2	5	4	11
五	系訂術科必選修	0	0	0	0	0	0	3	4	7
六	系訂專長術科	2	2	2	2	2	2	0	0	12
各學期小計(學術科)		17	17	23	21	15	15	10	8	128
幼兒體適能教師組(請參考就業學程全修習科目一覽表)					106					
運動健身指導組(請參考就業學程全修習科目一覽表)					106					
運動藝術組(請參考就業學程全修習科目一覽表)					106					

備註：

- 一、畢業總學分數(含通識課程)至少應修滿 128~134 學分，包括校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 62 學分、系訂學科選修科目 11 學分、系訂術科必選修 7 學分及系訂專長術科 12 學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科，總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、系訂專長術科分組選修規定
 - (一)非體育保送生：

以本系專長術科開設之運動種類，除足球、國術、田徑、體操可重複選修三學年外，籃球、排球及水上運動、羽球不得重複選修，只能選擇一學年。
 - (二)體育保送生：
 - 1、競技運動學系、休閒運動系專長術科有開設之本身專長運動種類：配合競技運動系上課，以連續一貫修習三學年為原則。
 - 2、競技運動系專長術科未開設之本身專長運動種類：以本系專長術科有開設之本身專長運動種類，以連續一貫修習三學年為原則。
 - 3、本系及競技運動學系專長術科未開設之本身專長運動種類：比照非體育保送生辦理。
 - (三)專長術科選項需上下學期(一整學年)為同一運動種類方可承認學分數。
- 四、如有特殊情況須經系所主任許可。

國立臺灣體育學院 98 學年度四年制體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction of Health & Physical education	2	2	必	2								全 必 修
人體解剖生理學（一） Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必	2								
體育行政與管理（一） Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必					2				
田徑（一） Track and Field (I)	1	2	必	1								
游泳（一） Swimming (I)	1	2	必		1							
合計 Total	8	10		5	1	0	0	2	0	0	0	

國立臺灣體育學院 98 學年度四年制體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

二、系訂專業核心必修科目：62 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2						
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必		2						
運動倫理學 Sport Ethics	2	2	必		2						
體育史(一、二) History of Physical Education (I、II)	4	4	必			2	2				
運動生理學(一、二) Sport Physiology (I、II)	4	4	必			2	2				
運動生物力學(一、二) Sport Biomechanics (I、II)	4	4	必			2	2				
運動心理學(一、二) Sport and Exercise Psychology (I、II)	4	4	必					2	2		
體育測量與評價(一、二) Measurement and Evaluation in Physical Education (I、II)	4	4	必					2	2		
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必					2			
運動傷害與急救 Sports Injury and First Aids	2	2	必					2			
運動貼紮 Atheletic Taping	2	2	必					2			
體育行政與管理(二) Administration and Management of Physical Education (II)	2	2	必						2		
體育教材教法 Sport Teaching Methods	2	2	必						2		
田徑(二、三) Track and Field (II、III)	2	4	必		1				1		
體操(一、二) Gymnastics (I、II)	2	4	必	1	1						
國術(一、二) Chinese Martial Arts (I、II)	2	4	必	1	1						
排球(一、二) Volleyball (I、II)	2	4	必	1	1						
桌球(一、二) Table Tennis (I、II)	2	4	必	1	1						
體操遊戲(一) Gymnastics and Games (I)	1	2	必	1							
游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1						
舞蹈(一、二) Dance (I、II)	2	4	必			1	1				
籃球(一、二) Basketball (I、II)	2	4	必			1	1				
棒(壘)球(一、二) Baseball and Softball (I、II)	2	4	必			1	1				

(續二、系訂專業核心必修科目)

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
羽球 (一、二) Badminton (I 、 II)	2	4	必			1	1				
防身術 Self Defense	1	2	必			1					
足球 (一、二) Soccer (I 、 II)	2	4	必					1	1		
網球 (一、二) Tennis (I 、 II)	2	4	必					1	1		
手球 (一) Handball (I)	1	2	必					1			
合計 Total	62	90	必	6	11	11	11	13	11	0	0

國立臺灣體育學院 98 學年度四年制體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

三、系訂學科選修科目：11 學分

	科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備 註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1	體育研究法 Research Methods of Physical Education	2	2	選									四學分選二科
	適應體育 Adapted Physical Activity	2	2	選									
	體育運動新聞學 Sport Journalism	2	2	選									
	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	選									
	體育文獻選讀 Physical Education Literature Review	2	2	選									
	國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選									
	第二外國語 Foreign Language	2	2	選									
	運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選							2	2	
	運動治療與實習 Sports Therapy and Practicum	2	2	選									
	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選									
	運動英語會話與戲劇(一)(二) Sport English Dialogue and Drama(I 、 II)	4	4	選									
	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選									
	運動俱樂部經營與管理 Fitness Clubs Management	2	2	選									
	其它 Others	2	2	選									
3-2	社會體育講座 Seminar in Social Physical Education	2	2	選									二學分選一科
	社會體育調查 Investigation on Social Physical Education	2	2	選									
	職工體育 Physical Education for Employee	2	2	選									
	社區體育 Physical Education for Community	2	2	選									
	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
	動作發展 Motor Development	2	2	選						2			
	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選									
	身體活動心理學 Psychology of physical activity	2	2	選									
	體重控制 Weight control	2	2	選									
	其它 Others	2	2	選									

(續三、系訂學科選修科目)

3-3	體育統計與資訊處理 Statistics and Data Processing on Physical Education and Sport	1	2	選									一學分選一科
	體育資訊與程式設計 Information and Program Design on Physical Education and Sport	1	2	選					1				
	體育視聽媒體製作 Sport Media	1	2	選									
	其它 Others	2	2	選									
3-4	健康體適能 Health Related Physical Fitness	2	2	選									四學分選二科
	社會體育概論 Introduction to Social Physical Education	2	2	選									
	運動指導法 Sport Coaching Methods	2	2	選									
	運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選									
	運動裁判法 Sport Refereeing	2	2	選									
	運動保健經營與管理 Sports Health Care Administration and Management	2	2	選									
	體育課程設計 Curriculum Design of Physical Education	2	2	選									
	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選									
	運動生化學概論 Introduction to Exercise Biochemistry	2	2	選					2		2		
	運動與休閒活動企劃 Recreation Programming	2	2	選									
	動作技能學習 Motor Learning	2	2	選									
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	比較體育 Comparative Physical Education	2	2	選									
	運動攝影與非線性剪輯(一)(二) Sport Photography and Nonlinear Editing	4	4	選									
	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選									
	運動醫學 Sports Medicine	2	2	選									
其它 Others	2	2	選										
合計 Total	11	12						2	5	4			

國立臺灣體育學院 98 學年度四年制體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

四、系訂術科必選修科目：7 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4-1	田徑 (四) Track and Field (IV)	1	2	選									二學分選二科
	游泳 (三) Swimming (III)	1	2	選									
	體操 (三) Gymnastics (III)	1	2	選							1	1	
	國術 (三) Chinese Martial Arts (III)	1	2	選									
	舞蹈 (三) Dance (III)	1	2	選									
	其它 Others	2	2	選									
4-2	籃球 (三) Basketball (III)	1	2	選									二學分選二科
	排球 (三) Volleyball (III)	1	2	選									
	足球 (三) Soccer (III)	1	2	選									
	棒 (壘) 球 (三) Baseball and Softball (III)	1	2	選									
	手球 (二、三) Handball (III)	2	4	選									
	曲棍球 (一、二) Hockey (I、II)	2	4	選									
	橄欖球 (一、二) Rugby (I、II)	2	4	選							1	1	
	羽球 (三) Badminton (III)	1	2	選									
	桌球 (三) Table Tennis (III)	1	2	選									
	網球 (三) Tennis (III)	1	2	選									
	木球 Wood ball	1	2	選									
	法式滾球 Petanque	1	2	選									
	高爾夫 (一、二) Golf (I、II)	2	4	選									
	其它 Others	2	2	選									

(續 四、系訂術科必選修科目)

4-3	拳擊 Boxing	1	2	選																
	柔道(一、二) Judo (I、II)	2	4	選																
	角力 Wrestling	1	2	選																
	空手道(一、二) Karate (I、II)	2	4	選																
	跆拳道 Taekwondo	1	2	選																
	射箭 Archery	1	2	選																
	劍術 fencing	1	2	選								1		2						
	民俗運動 Folk Sports	1	2	選																
	肌力訓練 Strength Training	1	2	選																
	幼兒律動 Infant Preschool Children Eurythmy	1	2	選																
	瑜珈 Yoga	1	2	選																
	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選																
	其它 Others	2	2	選																
	合計 Total	7	14		0	0	0	0	0	0	0	3		4						

三學分選三科

國立臺灣體育學院 98 學年度四年制體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

五、系訂專長術科（分組選修）：12 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一一年		第二二年		第三三年		第四四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
水上運動（一、二） Aquatic Sports (I 、 II)	4	12	選									相關規定請看備註（籃、排、羽球及水上活動不得重複選修，只能選擇一學年。）
國術（一、二） Chinese Martial Arts (I 、 II)	4	12	選									
籃球（一、二） Basketball (I 、 II)	4	12	選									
羽球（一、二） Badminton (I 、 II)	4	12	選									
田徑（一、二） Track and Field (I 、 II)	4	12	選									
體操（一、二） Gymnastics (I 、 II)	4	12	選									
手球（一、二） Handball (I 、 II)	4	12	選									
空手道（一、二） Karate (I 、 II)	4	12	選									
足球（一、二） Soccer (I 、 II)	4	12	選									
韻律活動（一、二） Rhythmical Activities (I 、 II)	4	12	選									
桌球（一、二） Table Tennis (I 、 II)	4	12	選	2	2	2	2	2	2			
網球（一、二） Tennis (I 、 II)	4	12	選									
排球（一、二） Volleyball (I 、 II)	4	12	選									
跆拳道（一、二） Taekwondo (I 、 II)	4	12	選									
棒（壘）球（一、二） Baseball and Softball (I 、 II)	4	12	選									
曲棍球（一、二） Hockey (I 、 II)	4	12	選									
拔河（一、二） Tug of war	4	12	選									
柔道（一、二） Judo (I 、 II)	4	12	選									
拳擊（一、二） Boxing (I 、 II)	4	12	選									
其它 Others	2	2	選									
健身運動指導實習（一、二） Internship of exercise instruction	4	12	選							2	2	
幼兒體能實習（一、二） Internship of preschool children fitness instruction	4	12	選							2	2	
運動藝術實習（一、二） Internship of Sport Art	4	12	選							2	2	
合計 Total	12	36		2	2	2	2	2	2	2	2	

98 學年度體育學系
幼兒體適能指導組就業學程全修習科目一覽表

幼兒體適能指導組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目	人體解剖生理學(一)	2	2	必	2								
	體育行政與管理(一)	2	2	必					2				
	體育行政與管理(二)	2	2	必						2			
	體育教材教法	2	2	必						2			
	田徑(二、三)	2	4	必		1				1			
	體操遊戲(一)	1	2	必	1								
	舞蹈(一、二)	2	4	必			1	1					
系定 學術 科選 修科 目	運動場地設施與管理	2	2	選								2	
	幼兒體育	2	2	選						2			
	動作發展	2	2	選						2			
	體育視聽媒體製作	1	2	選							1		
	健康體適能	2	2	選							2		
	運動營養學	2	2	選							2		
	動作技能學習	2	2	選								2	
	幼兒律動	1	2	選								1	
專長	幼兒體能實習(一、二)	4	4	必							2	2	
	合計	31	38		3	1	1	1	2	9	7	7	

98 學年度體育學系
運動健身指導組就業學程全修習科目一覽表

運動健身指導組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目	人體解剖生理學(二)	2	2	必		2							
	運動生理學(一、二)	4	4	必			2	2					
	運動心理學(一、二)	4	4	必					2	2			
	舞蹈(一、二)	1	2	必			1	1					
	游泳(二)	2	4	必				1					
系定 學科 選修 科目	運動場地設施與管理	2	2	選							2		
	健康體適能	2	2	選							2		
	運動計畫管理	2	2	選							2		
	身體活動心理學	2	2	選							2		
	人類發展與老化	2	2	選							2		
	運動行銷與管理	2	2	選								2	
	運動俱樂部經營與管理	2	2	選								2	
系定 術科 選修 科目	瑜珈	1	2	選						1			
	有氧舞蹈	1	2	選						1			
	幼兒律動	1	2	選						1			
專長	健身運動指導實習(一、二)	4	4	選							2	2	
	合計	34	40		0	2	3	4	2	5	12	6	

● 98 學年度體育學系
運動藝術組就業學程全修習科目一覽表

運動藝術組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目	體育行政與管理(一)	4	4	必					2				
	田徑(一)	1	2	必	1								
	體操(一、二、三)	3	6	必	1	1			1				
	國術(一、二)	2	4	必	1	1							
	舞蹈(一、二)	2	4	必			1	1					
	體育行政與管理(二)									2			
系定 學科 選修 科目	體育運動新聞學	2	2	選							2		
	體育資訊與程式設計	1	2	選							1		
	體育視聽媒體製作	1	2	選							1		
	英語會話與戲劇(一、二)	4	4	選							2	2	
	運動攝影與非線性剪輯(一、二)	4	4	選							2	2	
系定 術科 選修 科目	國術(三)	1	2	選							1		
	舞蹈(三)	1	2	選							1		
	民俗運動	1	2	選							1		
專長	運動藝術製作(一、二)	4	2	選							2	2	
	合計	31	42		3	2	1	1	3	2	13	6	