

## 休閒運動學系簡介

教育目標	<p>(一) 培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。</p> <p>(二) 培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。</p> <p>(三) 培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒觀。</p> <p>(四) 培養休閒研究人才，提昇休閒學術涵養。</p>
展望	<p>本系除庚續培育休閒運動專業學術與技能兼具之人才，更開設符合潮流及市場導向之學程；休閒健康產業學程、休閒產業管理與推廣學程、休閒運動觀光學程，期使增加學生就業市場競爭能力，並結合實習拓展學生多元就業機會，並為提昇生活品質養成學生終身學習之觀念。</p>
學生專業能力之養成	<p>本學系規劃一系列的課程及休閒產業管理與推廣、休閒運動觀光、休閒健康產業等專業學程領域，學生可透過課群選修，培養基本學術與技能素養，再藉由本學系特有之實習制度，充分提供學生強化實務經驗與技能，使學生可於畢業後在最短時間內達到學識與實務接軌的效益，充分提供學生於就業市場的競爭力與投入業界的基本素養和技能。</p>
畢業生適合從事行業與職稱	<p>學生畢業後可從事行業職類含蓋公、私立休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才、運動俱樂部經營與執行人才，各級學校教師及運動觀光行程規劃與執行及人員(領隊、導遊、解說員)、運動賽會會務推動與管理人員、專項休閒運動工作室、俱樂部創業人員、運動資訊與傳播採訪、播報人員等，可含蓋之行業除與休閒和教育相關外，並擴及體育行政相關之各公、私立機關。</p>

## 98 學年度休閒運動學系課程配當總表

項目		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年
一	通識教育科目	5	5	10	8	0	0	0	0	28
二	校訂專業共同必修科目	學科	2	2	0	2	0	0	0	6
		術科	1	1	0	0	0	0	0	2
三	系訂專業核心科目	學科	2	4	2	8	6	4	0	26
		術科	3	2	1	1	1	1	1	0
四	系訂學科選修科目	2	4	4	2	4	4	4	2	26
五	系訂術科必選修	0	2	2	2	3	3	1	1	14
六	系訂專長術科	2	2	2	2	2	2	2	2	16
各學期小計(學術科)		16	17	22	13	17	17	10	8	128
休閒產業管理與推廣學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				
休閒運動觀光學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				
休閒健康產業學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				

### 備註：

- 一、畢業總學分數(含通識課程)至少應修滿 128 以上之學分,包括校訂專業共同必修科目 7 學分、系訂專業核心科目 37 學分、分組學程 32-34 學分、系訂學科選修科目 26 學分、系訂術科必選修 14 學分及系訂專長術科 16 學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者,應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科,總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、系訂專長術科分組選修規定
  - (一)學生選修之專長項目以報考本系時之專長項目為原則,如本系開設之項目未包括個人具備之專長時,得任選一項本系開設之專長項目。
  - (二)在校期間學生以選修本系開設之專長術科一項為原則(學年為限,中途不得變更)。如欲變更專長,請於第二學期期末考(約每年 6 月底)前經雙方教練同意提出申請,申請提出後由本系系務會議審議申請人之修業狀況決定是否准予變更。
  - (三)專長變更申請如遇有下列任一特殊情形者,經有關雙方專長術科教師同意後,呈本系系務會議辦理專長變更申請。
    - 1、身體受傷不適於原專長者。(須持有公立或教學醫院診斷證明)
    - 2、入學以後其他項目比原專長項目更為優異時。
    - 3、原專長項目因人數不足未繼續開設時。
  - (四)專長與實習選修不同類群須達同一類群已修滿兩學年為限(96 級以後學生適用)。
  - (五)專長與實習在同一類群修滿兩學年可提出改選,惟專長與實習改選除特殊情形外,均以一次為限。

## 休閒運動學系 98 學年度四年制科目配當表暨中英科目名稱對照表

98年2月3日97學年度第2學期第1次課程委員會會議通過

98年5月12日97學年度第2學期第2次校課程委員會會議通過

### 一、校訂專業共同必修科目：8 學分

98 學年度

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health & Physical Education	2	2	必	2								全必修
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology( I )	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
游泳(一) Swimming( I )	1	2	必	1								
田徑(一) Track and Field( I )	1	2	必		1							
合 計 Total	8	10		3	3	0	2	0	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：53 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction of Recreational Sport	2	2	必	2								運動心理學：前段教授運動心理學，後段教授休閒心理學。 每一運動種類以修習一學年（不得中途更換）為限，滿二學年始可更換類群，體保生與種子培訓生得四年同一運動專長。
管理學 Introduction of Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and sport psychology	2	2	必		2							
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必			2						
休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2					
健康體適能 Health-Relate Fitness	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and sport physiology	2	2	必				2					
運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	必				2					
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必					2				
休閒運動領導學 Leadership in Recreational sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning program In Recreation	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
小計 (Subtotal)	26	26	必	2	4	2	8	6	4	0	0	
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
高爾夫 (一) Golf (I)	1	2	必	1								
網球 (一) Tennis (I)	1	2	必	1								
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic sports	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必			1						
專長術科 Sport Major	16	32	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
1.技擊/防身/重訓專長類群：健力、劍道、擊劍、空手道 2.戶外/水上專長類群：戶外、馬術、水上、網球 3.現代休閒活動專長類群：直排輪、幼兒體能、保齡球												
專長實習 Sport Major and Internship	4	8	必				1	1	1	1		
小計 (Subtotal)	26	52	必	5	4	3	3	3	3	3	2	
合計 Total	52	78	必	7	8	5	11	9	7	3	2	

三、學科選修：26 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年	第二年	第三年	第四年	備註	
					上	下	上	下		上
3-1	休閒管理課群	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分				系訂學科選修共須修滿 26 學分，每學群至少選修 4 學分。
		休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選					
		職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選					
		休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	選					
		休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選					
		休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選					
		休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選					
		休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選					
		休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選					
		其他 Other	2	2	選					
		3-2	休閒指導課群	休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2					
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2			2	選					
冒險教育 Adventure Education	2			2	選					
運動器材設計與應用 Design and Applications Sport Equipments	2			2	選					
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2			2	選					
社區休閒運動 Recreational sport for Community	2			2	選					
休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation I Instruction	2			2	選					
運動處方 Exercise Prescription	2			2	選					
健康管理講座 Seminar in Health Management	2			2	選					
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2			2	選					
經絡學 Meridianlism	2			2	選					
其他 Other	2			2	選					

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註					
					上	下	上	下	上	下	上	下						
3-3	休閒教育課程	體育史 History of physical Education	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分												系訂學科選修共須修滿 26 學分，每學群至少選修 4 學分。
		休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選													
		運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選													
		幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選													
		休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選													
		休閒教育 Leisure Education	2	2	選													
		休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選													
		教育統計學 Statistics	2	2	選													
		治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選													
		適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選													
		其他 Other	2	2	選													
3-4	觀光課程	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分												系訂學科選修共須修滿 26 學分。每學群至少選修 4 學分。
		觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2	2	選													
		觀光資源概要 Introduction for Tourism Resources	2	2	選													
		領隊實務 Tour Group Packaging	2	2	選													
		導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選													
		觀光遊憩解說 The narration of Tourism and recreation	2	2	選													
		運動觀光 Sport tourism	2	2	選													
		節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選													
		新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選													
		觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選													
		旅遊產品策略與設計 Travel production maneuvers and design	2	2	選													
其他 Other	2	2	選															
合 計		26	52	選	0	4	4	5	6	5	0	2						

四、術科選修：14 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities					若選此一類群,至少選修 3 學分								系訂術科選修共須修滿 14 學分。5 類群中任選 3 類,每類群最少修 3 學分。
4-1	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									
	田徑(二) Track and Field(II)	1	2	選									
	民俗運動 Folk Sports	1	2	選									
	馬術 Equestrian	1	2	選									
	新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選									
	極限運動 Extreme Sport	1	2	選									
	飛盤 Frisbee	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
水域休閒運動 Aquatic Sports					若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-2	滑冰 Skating	1	2	選									
	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選									
	水球 Water Polo	1	2	選									
	輕艇 Sailing	1	2	選									
	游泳(二) Swimming(II)	1	2	選									
	艇球 Canoepolo	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
健身與韻律運動 Fitness Sports and Rhythmic Activity					若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-3	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選									
	競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選									
	運動指壓與推拿(一)(二) Sport Shiatsu and Massage	1	2	選									
	傳統推拿理療 Traditional Recovery Technic	1	2	選									
	運動舞蹈 Ballroom Dancing	1	2	選									
	踢踏舞 Tap Dance	1	2	選									
	幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選									
	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	塑身 Body Shape	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									

科目名稱					學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
								上	下	上	下	上	下	上	下	
技擊運動 Skill Sport								若選此一類群,至少選修 3 學分								系訂術科選修共須修滿 14 學分。5 類群中任選 3 類,每類群最少修 3 學分。
4-4	防身術 Self-defense	1	2	選												
	劍道 Kendo	1	2	選												
	空手道 Karate	1	2	選												
	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選												
	跆拳道 Teakwondo	1	2	選												
	國術 Chinese Martial Arts	1	2	選												
其他 Other	1	2	選													
球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport								若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-5	籃球 Basketball	1	2	選												
	直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選												
	慢速壘球 Slow Softball	1	2	選												
	高爾夫(二) Golf(II)	1	2	選												
	撞球 Billiards	1	2	選												
	木球 Woodball	1	2	選												
	排球 Volleyball	1	2	選												
	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選												
	桌球 Table Tennis	1	2	選												
	足球 Soccer	1	2	選												
	羽球 Badminton	1	2	選												
	網球(二) Tennis(II)	1	2	選												
	其他 Other	1	2	選												
合 計					14	28	選	0	3	2	2	2	4	1	0	



98 學年度休閒運動學系  
休閒產業管理與推廣學程全修習科目一覽表

休閒產業管理與推廣學程														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		體育行政與管理	2	2	必				2					
		游泳(一)	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必			2						
		休閒活動設計	2	2	必			2						
		休閒運動領導學	2	2	必					2				
		休閒運動場地設施管理	2	2	必						2			
系定 學術 科選 修科 目		休閒運動與科技	2	2	選		2							
		職業運動管理講座	2	2	選				2					
		休閒運動財務管理	2	2	選				2					
		休閒運動促銷實務	2	2	選					2				
		休閒俱樂部經營與管理	2	2	選					2				
		休閒運動贊助策略	2	2	選						2			
		休閒管理講座	2	2	選								2	
		冒險教育	2	2	選						2			
		休閒運動趨勢	2	2	選		2							
		體適能	1	2	選				1					
專長		實習(一、二)	4	4	必						2	2		
		合計	34	36		1	4	2	9	6	8	2	2	

98 學年度休閒運動學系  
休閒運動觀光學程全修習科目一覽表

休閒運動觀光學程														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		健康與體育概論	2	2	必	2								
		體育行政與管理	2	2	必				2					
		游泳(一)	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必			2						
		運動心理學	2	2	必		2							
		休閒活動企劃	2	2	必					2				
系定 學術 科選 修科 目		觀光旅遊概論	2	2	選	2								
		觀光地理資訊系統概論(GIS)	2	2	選							2		
		觀光資源概要	2	2	選				2					
		節慶活動企劃與經營	2	2	選					2				
		領隊實務	2	2	選						2			
		導遊實務	2	2	選						2			
		觀光遊憩解說	2	2	選		2							
		運動觀光	2	2	選								2	
		觀光外語	2	2	選					2				
		旅遊產品策略與設計	2	2	選			2						
	戶外活動	1	2	選		1								
專長		實習(一、二)	4	4	必						2	2		
		合計	36	38		5	5	4	4	6	6	6	0	

98 學年度休閒運動學系  
休閒健康產業學程全修習科目一覽表

休閒健康產業學程														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		健康與體育概論	2	2	必	2								
		人體解剖生理學(一)	2	2	必		2							
		游泳(一)	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必			2						
		運動心理學	2	2	必		2							
		運動生理學	2	2	必				2					
系定 學術 科選 修科 目		運動貼紮	2	2	選			2						
		運動處方	2	2	選					2				
		運動衛生與保健	2	2	選					2				
		健康管理講座	2	2	選			2						
		運動傷害與急救	2	2	選		2							
		治療式休閒運動概論	2	2	選			2						
		運動指壓與推拿(一、二)	2	4	選			1	1					
		經絡學	2	2	選		2							
		體適能	1	2	選				1					
專長		實習(一、二)	4	4	必					2	2			
		合計	32	36		3	8	9	4	2	4	2	0	