

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## 目 錄

一、校訂專業共同必修科目：8 學分 .....	1
二、系訂專業核心科目：50 學分 .....	2
三、系訂學科選修科目：30 學分 .....	4
(一)【運動健康課群●】 .....	4
(二)【運動科學課群▲】 .....	5
(三)【運動傷害防護課群■】 .....	6
四、系訂術科選修科目：12 學分 .....	7
課程配當一覽表 .....	8

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## 一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction of Health and Physical Education	2	2	必	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必	2								
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必					2				
田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必	1								
游泳(一) Swimming (I)	1	2	必			1						
合計 Total	8	10		5	0	1	0	2	0	0	0	

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## 二、系訂專業核心科目：50 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
普通化學 General Chemistry	2	2	必	2								
普通生物學 Biology	2	2	必	2								
人體解剖學與實驗(一) Human Anatomy and Experiment( I )	2	2	必	2								
健康科學概論 Introduction to Health Science	2	2	必	2								
普通物理 General Physics	2	2	必		2							
人體解剖學與實驗(二) Human Anatomy and Experiment( II )	2	2	必		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology( II )	2	2	必		2							
生物化學(一) Biochemistry( I )	2	2	必			2						
普通心理學 General to Psychology	2	2	必			2						
運動保健學 Exercise and Health	2	2	必			2						
營養學 Nutrition	2	2	必			2						
急救學與實驗 First Aid and Experiment	2	2	必				2					
生物化學(二) Biochemistry( II )	2	2	必				2					
運動生物力學 Exercise and Sport Biomechanics	2	2	必				2					
健康促進 Health Promotion	2	2	必					2				
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury Prevention and Experiment	2	2	必					2				
運動生理學與實驗(一) Exercise Physiology and Experiment( I )	2	2	必					2				
健康體適能與實驗 Health Fitness and Experiment	2	2	必					2				
健康管理 Health Management	2	2	必						2			
健康評估學 Health Evaluation	2	2	必						2			
運動處方 Exercise Prescription	2	2	必						2			

國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
運動生理學與實驗(二) Exercise Physiology and Experiment(II)	2	2	必						2			
專題討論(一) Seminar(I)	2	2	必						2			
實習 Internship	2	2	必							2		
專題討論(二) Seminar(II)	2	2	必							2		
合計 Total	50	50		8	6	8	6	8	10	4	0	

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## 三、系訂學科選修科目：30 學分

## (一)【運動健康課群●】

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
運動醫學 Sports Medicine	2	2	必			2						●▲■
人體肌動學 Kinesiology	2	2	必			2						●▲■
專業英文 English for Professional Purposes	2	2	選				2					●▲■
健康行為學 Health Behavior	2	2	必					2				●
健身運動心理學 Exercise Psychology	2	2	選					2				●▲
社區健康 Community Health	2	2	選					2				●
生活習慣病 Lifestyle Related Disease	2	2	必					2				●
運動健康指導 Exercise Instruction for Health	2	2	必					2				●■
運動健康設計 Sport and Exercise Design for Health	2	2	必						2			●
幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Preschool Children	2	2	選						2			●
老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選						2			●
健康照護 Health Care	2	2	選						2			●
運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	必						2			●
藥物與健康 Pharmacology and Health	2	2	選							2		●
壓力管理 Stress Management	2	2	選							2		●
體能測量與評估 Measurement and Evaluation in Physical Fitness	2	2	必							2		●
特殊族群健康照顧 Health Care for Specific Groups	2	2	選							2		●
運動健康文獻選讀 Selective Reading on Exercise and Health	2	2	選							2		●
運動健康資訊講座 Seminar in Exercise and Health Information	2	2	選								2	●
網路行銷 Internet Marketing	2	2	選								2	●
公共關係 Public Relations	2	2	選								2	●
其他 Others	2	2	選									
合計 Total	44	44		0	0	4	2	10	10	10	8	

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## (二)【運動科學課群▲】

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
有機化學 Organic Chemistry	2	2	選		2							▲
微積分 Calculus	2	2	選		2							▲
遺傳學 Genetics	2	2	選		2							▲
運動醫學 Sports Medicine	2	2	必			2						●▲■
體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	必			2						▲
運動流行病學 Exercise Epidemiology	2	2	選			2						▲
人體肌動學 Kinesiology	2	2	選			2						●▲■
人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必				2					▲■
藥物學概論 Introduction to Pharmacology	2	2	選				2					▲
運動科學儀器操作 Instrument Practice in Sports Science	2	2	選				2					▲
運動科學研究法 Research Methods of Sports Science	2	2	必				2					▲
運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	選				2					▲■
專業英文 English for Professional Purposes	2	2	選				2					●▲■
健身運動心理學 Exercise Psychology	2	2	選					2				●▲
運動科學論文寫作 Research Writing in Exercise Science	2	2	必					2				▲
運動學習與控制 Motor Learning and Control	2	2	選					2				▲
運動生物化學 Exercise Biochemistry	2	2	必					2				▲
分子生物學 Molecular Biology	2	2	選						2			▲
適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選							2		▲
教練學 Coaching Science	2	2	選							2		▲
生物統計學 Biostatistics	2	2	必							2		▲
運動訓練法 Sport Training	2	2	選								2	▲
健康體能訓練法 Training in Health-related Physical Fitness	2	2	選								2	▲
其他 Others	2	2	選									
合計 Total	46	46		0	6	8	10	10	2	6	4	

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## (三)【運動傷害防護課群■】

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
運動倫理 Sport Ethics	2	2	選	2								■
運動貼紮與實習(一) Taping and Practice( I )	2	2	必		2							■
運動按摩學 Sports Massage	2	2	必		2							■
指壓按摩學 Acupressure and Massage	2	2	選		2							■
運動醫學 Sports Medicine	2	2	選			2						●▲■
運動貼紮與實習(二) Taping and Practice( II )	2	2	選			2						■
運動傷害防護講座 Seminar in Sport Injury Prevention	2	2	選			2						■
人體肌動學 Kinesiology	2	2	選			2						●▲■
復健醫學 Physical Medicine and Rehabilitation	2	2	選				2					■
人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必				2					▲■
運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2					▲■
儀器治療學 Modality Therapy	2	2	必				2					■
運動傷害防護行政 Administration for Sport Injury Prevention	2	2	必				2					■
專業英文 English for Professional Purposes	2	2	選				2					●▲■
運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	2	2	必					2				■
運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選					2				■
中醫運動傷害與治療 Sports Injury & Therapy in Chinese Medicine	2	2	選					2				■
運動治療學 Exercise Therapy	2	2	選						2			■
運動健康指導 Exercise Instruction for Health	2	2	選						2			●■
其他 Others	2	2	選									
合計 Total	38	38		2	4	10	10	8	2	0	0	

## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

## 四、系訂術科選修科目：12 學分

科目名稱	學分	時數	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
			上	下	上	下	上	下	上	下	
田徑(二) Track and Field(II)	1	2		1							
游泳 Swimming	1	2				1					
籃球 Basketball	1	2				1	1				
羽球 Badminton	1	2									
重量訓練 Weight and Strength Training	1	2									
有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2		1				1			
球類運動 Ball Sports	2	4	1					1			
技擊運動 Martial Arts	1	2			1						
傳統民俗運動 Traditional Folk Sports	1	2							1		
其他 Others	2	4						1		1	
合計 Total	12	24	1	2	1	2	2	2	1	1	

【球類運動】(Ball Sports)：  
排球(Volley volleyball)、足球(Soccer)、桌球(Table tennis)、木球(Wood ball)、高爾夫(Golf)、網球(Tennis)、  
槌球(Croquet)、羽球(Badminton)、保齡球(Bowling)、籃球(Basketball)、棒壘球(Baseball/softball)等。

【技擊運動】(Sport of martial arts)：  
柔道(Judo)、跆拳道(Teakwondo)、空手道(Karate)、防身術(Self-Defence)、合氣道(Aikido)等。

【其他】(Others)  
國術(Chinese Martial Arts)、運動舞蹈(Dance Sport)、體操(Gymnastics)、飛盤(Frisbee)、  
射箭(Archery)、等。



## 國立臺灣體育大學(臺中)98 學年度運動健康科學學系科目配當表暨中英文科目名稱對照表

課程配當一覽表

類別/名稱		學期	一年級		二年級		三年級		四年級		合計	備註
			上	下	上	下	上	下	上	下		
通識課程		必修	5	5	0	0	0	0	0	0	10	軍護 必修 0 學分
		選修	0	0	10	8	0	0	0	0	18	
校訂專業共同必修科目		學科	4	0	0	0	2	0	0	0	6	
		術科	1	0	1	0	0	0	0	0	2	
系訂專業核心科目			8	6	8	6	8	12	2	0	50	
系訂學科 選修科目	運動健康領域●		30								30	
	運動科學領域▲		30									
	運動傷害防護領域■		30									
系訂術科選修科目			1	2	1	2	2	2	1	1	12	
學分總計			19	14	20	16	12	13	3	1	128	

備註：

- 一、畢業總學分數(含通識課程)至少應修滿 128 學分。
- 二、系訂學科選修科目至少需修滿 30 學分，分為運動健康領域(代號●)、運動科學領域(代號▲)、運動傷害防護領域(代號■)，未選擇上述領域或至外系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修科目、系訂專業核心科目、系訂術科選修科目、通識課程，總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、如有特殊情況須經系主任許可。