

## 一、課程概述

### 休閒運動學系簡介

教育目標	<p>(一) 培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。</p> <p>(二) 培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。</p> <p>(三) 培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒觀。</p> <p>(四) 培養休閒研究人才，提昇休閒學術涵養。</p>
展望	<p>本系除庚續培育休閒運動專業學術與技能兼具之人才，更開設符合潮流及市場導向之學程；休閒健康產業學程、休閒產業管理與推廣學程、休閒運動觀光學程，期使增加學生就業市場競爭能力，並結合實習拓展學生多元就業機會，並為提昇生活品質養成學生終身學習之觀念。</p>
學生專業能力之養成	<p>本學系規劃一系列的課程及休閒產業管理與推廣、休閒運動觀光、休閒健康產業等專業學程領域，學生可透過課群選修，培養基本學術與技能素養，再藉由本學系特有之實習制度，充分提供學生強化實務經驗與技能，使學生可於畢業後在最短時間內達到學識與實務接軌的效益，充分提供學生於就業市場的競爭力與投入業界的基本素養和技能。</p>
畢業生適合從事行業與職稱	<p>學生畢業後可從事行業職類含蓋公、私立休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才、運動俱樂部經營與執行人才，各級學校教師及運動觀光行程規劃與執行及人員(領隊、導遊、解說員)、運動賽會會務推動與管理人員、專項休閒運動工作室、俱樂部創業人員、運動資訊與傳播採訪、播報人員等，可含蓋之行業除與休閒和教育相關外，並擴及體育行政相關之各公、私立機關。</p>

## 二、課程(8 學期)

### 99 學年度休閒運動學系課程配當總表

項目		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年
一	通識教育科目	5	5	10	8	0	0	0	0	28
二	校訂專業共同必修科目	學科	2	2	0	2	0	0	0	6
		術科	1	1	0	0	0	0	0	2
三	系訂專業核心科目	學科	2	4	2	8	6	4	0	26
		術科	2	2	1	1	1	1	1	0
四	系訂學科選修科目	2	4	4	2	4	4	4	2	26
五	系訂術科必選修	0	2	2	2	3	3	2	1	15
六	系訂專長術科	2	2	2	2	2	2	2	2	16
各學期小計(學術科)		16	17	22	13	17	17	10	8	128
休閒產業管理與推廣學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				
休閒運動觀光學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				
休閒健康產業學程(請參考學程全修習科目一覽表)						修畢該組必選修規定課程				

#### 備註：

- 一、畢業總學分數(含通識課程)至少應修滿 128 以上之學分，包括校訂專業共同必修科目 7 學分、系訂專業核心科目 36 學分、分組學程 32-34 學分、系訂學科選修科目 26 學分、系訂術科必選修 15 學分及系訂專長術科 16 學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科，總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、系訂專長術科分組選修規定
  - (一)學生選修之專長項目以報考本系時之專長項目為原則，如本系開設之項目未包括個人具備之專長時，得任選一項本系開設之專長項目。
  - (二)專長修習規則以學年為限，中途不得變更。如欲變更專長，請於第二學期期末考(約每年 6 月底)前提出申請。
    - 1、以甄審、甄試、獨招、甄選入學、轉學考等方式入學或具該原專長體保生身分者，如欲變更專長，須經原專長教師同意後，始可辦理轉專長申請(同時必須經過轉入專長教師同意)。
    - 2、以大學聯招方式入學者，並於原專長修滿一學年課程，經轉入專長教師同意後，始可提出轉專長申請手續。
  - (三)專長變更申請如遇有下列任一特殊情形者，經有關雙方專長術科教師同意後，呈本系系務會議辦理專長變更申請。
    - 1、身體受傷不適於原專長者。(須持有公立或教學醫院診斷證明)
    - 2、入學以後其他項目比原專長項目更為優異時。
    - 3、原專長項目因人數不足未繼續開設時。
    - 4、以身心障礙資格入學者。
  - (四)每項專長需修滿一學年始得轉換；每類群專長需修滿二學年始得轉換另一類群。
    - 第一類群：健力、劍道、擊劍、空手道
    - 第二類群：戶外活動、馬術、水上活動、網球
    - 第三類群：直排輪、幼兒體能、保齡球、運動舞蹈
  - (五)專長與實習在同一類群修滿兩學年可提出改選，惟專長與實習改選除特殊情形外，均以一次為限。

### 三、本位課程

## 休閒運動學系 99 學年度四年制科目配當表暨中英科目名稱對照表

99 年 3 月 29 日 98 學年度第 2 學期第 1 次課程委員會議通過

99 年 4 月 21 日 98 學年度第 2 學期校課程評估委員會議通過

#### 一、校訂專業共同必修科目：8 學分

99 學年度

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health & Physical Education	2	2	必	2								全必修
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology( I )	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必				2					
游泳(一) Swimming( I )	1	2	必	1								
田徑(一) Track and Field( I )	1	2	必		1							
合 計 Total	8	10		3	3	0	2	0	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：51 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction to Recreational Sport	2	2	必	2								每一專長術科以修習一學年（不得中途更換）為限，滿二學年始可更換類群，體保生與種子培訓生得四年同一運動專長。
管理學概論 Introduction to Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2							
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必			2						
休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2					
休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2					
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必					2				
休閒運動領導學 Leadership in Recreational Sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning Program in Recreation	2	2	必					2				
休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	必						2			
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
小 計 (Subtotal)	26	26	必	2	4	2	6	6	6	0	0	
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
網球 (一) Tennis ( I )	1	2	必	1								
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Sports	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必			1						
專長術科 Sport Major	16	32	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
1.技擊/防身/重訓專長類群：健力、劍道、擊劍、空手道 2.戶外/水上專長類群：戶外、馬術、水上、網球 3.現代休閒活動專長類群：直排輪、幼兒體能、保齡球 實習	4	8	必						2	2		
小 計 (Subtotal)	25	50	必	4	4	3	3	3	4	4	2	
合 計 Total	51	78	必	6	8	5	9	9	10	4	2	

三、學科選修：26 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註				
					上	下	上	下	上	下	上	下					
3-1	休閒管理課程群	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分											
		休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選												
		職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選												
		休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選												
		休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選												
		休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選												
		休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選												
		休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選												
		其他 Other	2	2	選												
		3-2	休閒指導課程群	休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2												
職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2			2	選												
冒險教育 Adventure Education	2			2	選												
運動器材設計與應用 Design and Applications Sport Equipments	2			2	選												
婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2			2	選												
社區休閒運動 Recreational sport for Community	2			2	選												
休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation I Instruction	2			2	選												
運動處方 Exercise Prescription	2			2	選												
健康管理講座 Seminar in Health Management	2			2	選												
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2			2	選												
經絡學 Meridianism	2			2	選												
其他 Other	2			2	選												

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註																		
					上	下	上	下	上	下	上	下																			
3-3	休閒教育課群	體育史 History of physical Education	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分																									
		休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選																										
		運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選																										
		幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選																										
		休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選																										
		休閒教育 Leisure Education	2	2	選																										
		休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選																										
		教育統計學 Statistics	2	2	選																										
		治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選																										
		適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選																										
		健康體適能 Health-Related Fitness	2	2	選																										
		其他 Other	2	2	選																										
		3-4	觀光課群	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2													2	選	此一學群至少選修 4 學分											
				觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2													2	選												
觀光資源概要 Introduction for Tourism Resources	2			2	選																										
領隊實務 Tour Group Packaging	2			2	選																										
導遊實務 Tour Group Packaging	2			2	選																										
觀光遊憩解說 The narration of Tourism and recreation	2			2	選																										
運動觀光 Sport tourism	2			2	選																										
節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2			2	選																										
新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2			2	選																										
觀光外語 Tourism Foreign Language	2			2	選																										
旅遊產品策略與設計 Travel production maneuvers and design	2			2	選																										
其他 Other	2			2	選																										
合 計				26	52	選	0	4	4	5	6	5	0	2																	

四、術科選修：15 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註			
					上	下	上	下	上	下	上	下				
4-1	戶外休閒活動課群	團康活動 Group Dynamic	1	2	選	若選此一類群,至少選修 3 學分										系訂術科選修共須修滿 15 學分。5 類群中任選 3 類，每類群最少修 3 學分。
		田徑 (二) Track and Field(II)	1	2	選											
		民俗運動 Folk Sports	1	2	選											
		馬術 Equestrian	1	2	選											
		新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選											
		單車運動 Bicycle Riding	1	2	選											
		飛盤 Frisbee	1	2	選											
		其他 Other	1	2	選											
4-2	水域休閒運動課群	滑水 Water Skiing	1	2	選	若選此一類群,至少選修 3 學分										
		水中有氧 Aquaerobic	1	2	選											
		衝浪 Surfing	1	2	選											
		輕艇 Sailing	1	2	選											
		游泳 (二) Swimming(II)	1	2	選											
		潛水 Diving	1	2	選											
		其他 Other	1	2	選											
4-3	健身與韻律運動課群	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選	若選此一類群,至少選修 3 學分										
		競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選											
		運動指壓與推拿 (一)(二) Sport Shiatsu and Massage	1	2	選											
		傳統推拿理療 Traditional Recovery Technic	1	2	選											
		運動舞蹈 Ballroom Dancing	1	2	選											
		幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選											
		體適能 Physical Fitness	1	2	選											
		瑜珈 Yoga	1	2	選											
		伸展操 Stretching	1	2	選											
		其他 Other	1	2	選											

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
4-4	技擊運動課群	防身術 Self-defense	1	2	選	若選此一類群,至少選修3學分								中群類
		劍道 Kendo	1	2	選									
		空手道 Karate	1	2	選									
		太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
		跆拳道 Teakwondo	1	2	選									
		國術 Chinese Martial Arts	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
4-5	球類休閒運動課群	籃球 Basketball	1	2	選	若選此一類群,至少選修3學分								
		直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選									
		慢速壘球 Slow Softball	1	2	選									
		高爾夫(一)(二) Golf (I)(II)	1	2	選									
		撞球 Billiards	1	2	選									
		木球 Woodball	1	2	選									
		排球 Volleyball	1	2	選									
		沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選									
		桌球 Table Tennis	1	2	選									
		足球 Soccer	1	2	選									
		羽球 Badminton	1	2	選									
		網球(二) Tennis(II)	1	2	選									
		其他 Other	1	2	選									
合 計			14	28	選	0	3	2	2	2	4	1	0	



#### 四、就業學程

99 學年度休閒運動學系  
休閒產業管理與推廣學程全修習科目一覽表

休閒產業管理與推廣學程														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		體育行政與管理	2	2	必				2					
		游泳（一）	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必			2						
		休閒活動設計	2	2	必				2					
		休閒運動領導學	2	2	必					2				
		休閒運動場地設施管理	2	2	必						2			
系定 學術 科選 修科 目		休閒運動與科技	2	2	選		2							
		職業運動管理講座	2	2	選				2					
		休閒運動財務管理	2	2	選				2					
		休閒運動促銷實務	2	2	選					2				
		休閒俱樂部經營與管理	2	2	選					2				
		休閒運動贊助策略	2	2	選						2			
		休閒管理講座	2	2	選								2	
		冒險教育	2	2	選						2			
		休閒運動趨勢	2	2	選		2							
		體適能	1	2	選				1					
專長		實習（一、二）	4	4	必						2	2		
		合計	34	36		1	4	2	9	6	8	2	2	

99 學年度休閒運動學系  
休閒運動觀光學程全修習科目一覽表

<b>休閒運動觀光學程</b>														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		健康與體育概論	2	2	必	2								
		體育行政與管理	2	2	必				2					
		游泳(一)	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必				2					
		運動心理學	2	2	必		2							
		休閒活動企劃	2	2	必						2			
系定 學術 科選 修科 目		觀光旅遊概論	2	2	選	2								
		觀光地理資訊系統概論(GIS)	2	2	選								2	
		觀光資源概要	2	2	選				2					
		節慶活動企劃與經營	2	2	選						2			
		領隊實務	2	2	選							2		
		導遊實務	2	2	選							2		
		觀光遊憩解說	2	2	選		2							
		運動觀光	2	2	選									2
		觀光外語	2	2	選						2			
		旅遊產品策略與設計	2	2	選				2					
		戶外活動	1	2	選		1							
專長		實習(一、二)	4	4	必						2	2		
		合計	36	38		5	5	4	4	6	6	6	0	

99 學年度休閒運動學系  
休閒健康產業學程全修習科目一覽表

<b>休閒健康產業學程</b>														
科目	代碼	科目名稱	學分	時數	必選 修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心科 目		健康與體育概論	2	2	必	2								
		人體解剖生理學(一)	2	2	必		2							
		游泳(一)	1	2	必	1								
		運動社會學	2	2	必			2						
		運動心理學	2	2	必		2							
		運動生理學	2	2	必				2					
系定 學術 科選 修科 目		運動貼紮	2	2	選			2						
		運動處方	2	2	選						2			
		運動衛生與保健	2	2	選					2				
		健康管理講座	2	2	選			2						
		運動傷害與急救	2	2	選		2							
		治療式休閒運動概論	2	2	選			2						
		運動指壓與推拿(一、二)	2	4	選			1	1					
		經絡學	2	2	選		2							
	體適能	1	2	選				1						
專長		實習(一、二)	4	4	必						2	2		
		合計	32	36		3	8	9	4	2	4	2	0	

