

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

體育學系簡介

簡介	<p>本系傳承本校培育師資之特色及因應時代需求，更傾聽產業界要求的就業能力與態度，修改適合學生學習能力的就業學程，進而規劃符合學生就業需求之相關課程，此外，本系學生來源最為廣泛、素質最整齊，除考試分發外，更有保甄、推甄、申請入學等多元管道。值得一提的是本校師資培育中心的全校大會考，每年本系獲選人數均最多，為本系的發展特色之一。</p>		
教育目標	<p>A. 培養幼兒體適能指導人才 B. 培養運動健身指導人才 C. 培養運動藝術指導及表演人才 D. 培養體育教師及體育行政人才</p>		
教學目標能力養成	<p>基本職能</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、培養表達能力 二、培養思辯能力 三、培養道德推理能力 四、培養履行公民責任能力 五、培養迎接多元化生活能力 六、培養迎接全球化社會能力 七、培養多樣化興趣 八、培養就業能力 	<p>專業職能</p>	<p>A. 培養幼兒體適能指導人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過體能活動的刺激強化幼兒身體的適應能力，達到幼兒健全人格發展。 2. 幼兒基本體智能發展與感覺統合能力之專業知識。 <p>B. 培養運動健身指導人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 專業之理論與實務並進之專業人才。 2. 各項動作能力之示範與運動產業創業之相關人才。 <p>C. 培養運動藝術指導及表演人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 具有能力在各種場合展演身體動作，並符合傳統禮俗的規範。 2. 可指導、編導動作形式的劇場，並能掌握各類型影音媒體的記錄方式。 <p>D. 培養體育教師及體育行政人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 充實傳統體育課程之目標同時強化人體運動健康促進教育等各學科領域的專業知識。 2. 體育術科專長運動的實踐和精熟具有對中學運動教學與運動指導、運動賽會管理、訓練的專業技能，冀能成為具理論與實務兼備的體育教師。
畢業生適合從事行業與職稱	<p>畢業生適合從事行業包括軍公教、基金會、個人、生產製造業、貿易業、大眾傳播業、觀光業、醫療業、服務業。其職稱如下：</p> <p>A. 培養幼兒體適能指導人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 體適能中心、運動休閒指導工作室、幼兒體能工作室、幼兒學校體能教練。 <p>B. 培養運動健身指導人才</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 個人：俱樂部公司、體適能中心、運動休閒指導工作室、救生員、各類運動項目教練、健身運動指導員、運動產業行政人員與銷售人員等。 		

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

	<p>2. 生產製造業：體育運動休閒用品相關產業（例如：運動衣物類製造業、運動器材製造業）。</p> <p>C 培養運動藝術指導及表演人才</p> <p>1. 殯葬服務業、2. 專門職業團體、3. 其他娛樂及休閒服務業、4. 其他運動服務業、5. 其他藝術表演輔助服務業、6. 藝術表演業、7. 創作業、8. 運動及休閒教育服務業、9. 藝術教育服務業、10. 運動及娛樂用品租賃業、11. 攝影業、12. 影片後製服務業、13. 影片製作業</p> <p>D 培養體育教師及體育行政人才</p> <p>1. 軍、公、教：各級體育教師、大專校院專任教師、研究人員、公務人員。</p> <p>2. 基金會：體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。</p>
<p style="text-align: center;">展望</p>	<p style="text-align: center;">本系除繼續培育師資之傳統特色，更開設符合潮流及市場導向之學程；幼兒體適能指導學程、運動健身指導學程、運動藝術指導及表演學程，期使結合實習拓展學生多元就業市場、終身學習之境界。</p>

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

100 學年度體育學系課程配當總表

項目		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年
一	通識教育科目	5	5	10	8	0	0	0	0	28
二	校訂專業共同必修科目	學科	4	0	0	0	2	0	0	6
		術科	1	1	0	0	0	0	0	2
三	系訂專業核心科目	學科	0	6	6	4	10	8	0	34
		術科	4	4	5	4	2	1	0	20
四	系訂學科選修科目	0	0	14						14
五	系訂術科選修	0	0	12						12
六	系訂專長術科	2	2	2	2	2	2	0	0	12
各學期小計(學術科)		16	18	94						128
甲、幼兒體適能指導組(請參考就業學程全修習科目一覽表 P.9)					(外加學科選修 4 學分)					
乙、運動健身指導組(請參考就業學程全修習科目一覽表 P.10)					(外加學科選修 4 學分)					
丙、運動藝術組(請參考就業學程全修習科目一覽表 P.11)					(外加學科選修 6 學分)					

備註：

一、畢業學分數(含通識 28 學分)至少應修滿 128 學分，包括校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 54 學分、系訂學科選修科目 14 學分、系訂術科選修 12 學分及系訂專長術科 12 學分。

二、修習本系專業學程學分數說明：

甲：總學分數 136 學分(外加學科選修 4 學分)。

乙：總學分數 136 學分(外加學科選修 4 學分)。

丙：總學分數 138 學分(外加學科選修 6 學分)。

三、系訂專長術科分組選修規定

(一)非體育保送生：

以本系專長術科開設之運動種類，除足球、國術、田徑、體操可重複選修三學年外，其他均不得重複選修，只能選擇一學年。

(二)體育保送生：

1、競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系、休閒運動學系專長術科有開設之本身專長運動種類：配合該學系上課，以連續一貫修習三學年為原則。

2、競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系、休閒運動學系專長術科未開設之本身專長運動種類：以本系專長術科有開設之本身專長運動種類，以連續一貫修習三學年為原則。

3、本系及競技運動學系、休閒運動系專長術科未開設之本身專長運動種類：比照非體育保送生辦理。

(三)專長術科選項需上下學期(一整學年)為同一運動種類方可承認學分數。

四、如有特殊情況須經系所主任許可。

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年		備 註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction of Health & Physical education	2	2	必	2								全 必 修
人體解剖生理學（一） Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必	2								
體育行政與管理（一） Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必					2				
田徑（一） Track and Field (I)	1	2	必	1								
游泳（一） Swimming (I)	1	2	必	1								
合計 Total	8	10		6	0	0	0	2	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：54 學分

科 目 名 稱	學分	時數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2						
人體解剖生理學（二） Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必		2						
運動倫理學 Sport Ethics	2	2	必		2						
體育史 History of Physical Education	2	2	必			2					
運動生理學（一、二） Sport Physiology (I 、 II)	4	4	必			2	2				
運動生物力學（一、二） Sport Biomechanics (I 、 II)	4	4	必			2	2				
運動心理學（一、二） Sport and Exercise Psychology (I 、 II)	4	4	必					2	2		
體育測量與評價（一、二） Measurement and Evaluation in Physical Education (I 、 II)	4	4	必					2	2		
運動社會學（一、二） Sport Sociology (I 、 II)	4	4	必					2	2		
運動傷害與急救 Sports Injury and First Aids	2	2	必					2			
運動貼紮 Atheletic Taping	2	2	必						2		
體育行政與管理（二） Administration and Management of Physical Education (II)	2	2	必						2		
田徑（二） Track and Field (II)	1	2	必		1						
體操（一、二） Gymnastics (I 、 II)	2	4	必	1	1						
國術（一、二）	2	4	必	1	1						

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

Chinese Martial Arts (I 、 II)														
排球 (一、二) Volleyball (I 、 II)	2	4	必	1	1									
桌球 (一) Table Tennis (I)	1	2	必	1										
游泳 (二) Swimming (II)	1	2	必		1									
舞蹈 (一、二) Dance (I 、 II)	2	4	必			1	1							
籃球 (一、二) Basketball (I 、 II)	2	4	必			1	1							
棒 (壘) 球 (一、二) Baseball and Softball (I 、 II)	2	4	必			1	1							
羽球 (一) Badminton (I)	1	2	必			1								
防身術 Self Defense	1	2	必			1								
足球 (一、二) Soccer (I 、 II)	2	4	必					1	1					
網球 (一) Tennis (I)	1	2	必					1						
合計 Total	54	74		4	11	11	7	10	11	0	0			

三、系訂學科選修科目：14 學分

	科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第 一 年		第 二 年		第 三 年		第 四 年		備 註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1 理論 課群	幼兒體育 (甲組必選修) Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
	動作發展 (甲組必選修) Motor Development	2	2	選									
	身體活動心理學 (乙組必選修) Psychology of physical activity	2	2	選									
	運動營養學 (甲組必選修) Sport Nutrition	2	2	選									
	動作技能學習 (甲組必選修) Motor Learning	2	2	選									
	運動英語會話與戲劇(一)(二) (丙組必選修) Sport English Dialogue and Drama(I 、 II)	4	4	選									
	社會體育概論 Introduction to Social Physical Education	2	2	選									
	體育文獻選讀 Physical Education Literature Review	2	2	選									
	第二外國語 Foreign Language	2	2	選									
	運動生化學概論 Introduction to Exercise Biochemistry	2	2	選									
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	奧林匹克教育 Olympic Education	2	2	選									

任選二科，合計四學分

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

	運動醫學 Sports Medicine	2	2	選						
	其它 Others	2	2	選						
3-2 指導 課群	體育課程設計 (甲組必選修) Sport Teaching Methods	2	2	選					任選二科，合計四學分	
	健康體適能 (甲、乙組必選修) Health Related Physical Fitness	2	2	選						
	人類發展與老化 (乙組必選修) Human Development and Aging	2	2	選						
	適應體育 Adapted Physical Activity	2	2	選						
	社會體育調查 Investigation on Social Physical Education	2	2	選						
	運動與健康促進 Exercise and Health Promotion	2	2	選						
	社區體育 Physical Education for Community	2	2	選						
	體育研究法 Research Methods of Physical Education	2	2	選						
	運動治療與實習 Sports Therapy and Practicum	2	2	選						
	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選						
	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選						
	高齡運動 Exercise for Senior	2	2	選						
	運動指導法 Sport Coaching Methods	2	2	選						
	運動裁判法 Sport Refereeing	2	2	選						
	體重控制 Weight control	2	2	選						
	其它 Others	2	2	選						
3-3 管理 課群	運動行銷與管理 (乙組必選修) Sport Marketing and Management	2	2	選					任選二科，合計四學分	
	體育運動新聞學 (丙組必選修) Sport Journalism	2	2	選						
	運動場地設施與管理 (甲、乙組必選修) Sports Facilities and Management	2	2	選						
	運動俱樂部經營與管理 (乙組必選修) Fitness Clubs Management	2	2	選						
	運動計畫管理 (乙組必選修) Management of Sport Project	2	2	選						
	國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選						
	運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選						

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選										
	運動賽會管理 Event Management	2	2	選										
	運動與休閒活動企劃 Recreation Programming	2	2	選										
	運動保健經營與管理 Sports Health Care Administration and Management	2	2	選										
	人力資源與財務管理 Human Resource and Financial Management	2	2	選										
	其它 Others	2	2	選										
3-4 資訊 課群	體育視聽媒體製作 (甲、丙組必選修) Sport Media	2	2	選										
	體育資訊與程式設計 (丙組必選修) Information and Program Design on Physical Education and Sport	2	2	選										
	運動攝影與非線性剪輯(一)(二) (丙組必選修) Sport Photography and Nonlinear Editing	4	4	選										
	運動資訊管理 Management of Sport Information	2	2	選										
	體育統計與資訊處理 Statistics and Data Processing on Physical Education and Sport	2	2	選										
	其它 Others	2	2	選										
	合計 Total	14	24											

任選一科，合計二學分

四、系訂術科選修科目：12 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
4-1 球類 運動	籃球 (三) Basketball (III)	1	2	選									
	排球 (三) Volleyball (III)	1	2	選									
	足球 (三) Soccer (III)	1	2	選									
	棒 (壘) 球 (三) Baseball and Softball (III)	1	2	選									
	手球 (一、二) Handball (I、II)	2	4	選									
	曲棍球 (一、二) Hockey (I、II)	2	4	選									
	橄欖球 (一、二) Rugby (I、II)	2	4	選									
	羽球 (二、三) Badminton (II、III)	2	4	選									
	桌球 (二、三) Table Tennis (II、III)	2	4	選									

任選四科，合計四學分

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

	網球 (二、三) Tennis (II、III)	2	4	選									
	高爾夫 (一、二) Golf (I、II)	2	4	選									
	其它 Others	1	2	選									
4-2 競技 運動	田徑 (三)、(四) (甲組必選修 (三)) Track and Field (III、IV)	2	4	選									
	體操遊戲 (甲組必選修) Gymnastics and Games	1	2	選									
	國術 (三) (丙組必選修) Chinese Martial Arts (III)	1	2	選									
	體操 (三) (丙組必選修) Gymnastics (III)	1	2	選									
	拳擊 Boxing	1	2	選									
	柔道 (一、二) Judo (I、II)	2	4	選									
	角力 Wrestling	1	2	選									
	跆拳道 Taekwondo	1	2	選									
	劍道 Kendo	1	2	選									
	游泳 (三) Swimming (III)	1	2	選									
	射箭 Archery	1	2	選									
	其它 Others	1	2	選									
4-3 休閒 運動	舞蹈 (三) (丙組必選修) Dance (III)	1	2	選									
	幼兒律動 (甲、乙組必選修) Infant Preschool Children Eurythmy	1	2	選									
	瑜珈 (乙組必選修) Yoga	1	2	選									
	有氧舞蹈 (乙組必選修) Aerobic Dance	1	2	選									
	民俗運動 (丙組必選修) Folk Sports	1	2	選									
	木球 Wood ball	1	2	選									
	法式滾球 Petanque	1	2	選									
	飛盤 Frisbee	1	2	選									
	肌力訓練 Strength Training	1	2	選									
	其它 Others	1	2	選									
合計 Total	12	24		0	0	0	0	0					

任選四科，合計四學分

任選四科，合計四學分

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

五、系訂專長術科（分組選修）：12 學分

科 目 名 稱	學 分	時 數	必 選 修	第一 年		第二 年		第三 年		第四 年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
水上運動（一、二） Aquatic Sports（I、II）	4	12	選	2	2	2	2	2	2	0	0
國術（一、二） Chinese Martial Arts（I、II）	4	12	選								
籃球（一、二） Basketball（I、II）	4	12	選								
羽球（一、二） Badminton（I、II）	4	12	選								
田徑（一、二） Track and Field（I、II）	4	12	選								
體操（一、二） Gymnastics（I、II）	4	12	選								
足球（一、二） Soccer（I、II）	4	12	選								
韻律活動（一、二） Rhythmical Activities（I、II）	4	12	選								
排球（一、二） Volleyball（I、II）	4	12	選								
拔河（一、二） Tug of War（I、II）	4	12	選								
育樂營活動（一、二） Edutainment Camp and Activities（I、II）	4	12	選								
其它 Others	4	12	選								
合計 Total	12	36	選								
實習 Internship	0	0		依系畢業資格-實習規定辦理							

※相關規定請看第 1 頁備註欄

（籃、排、羽球、水上運動及育樂營活動不得重複選修，只能選擇一學年）

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

100 學年度體育學系
幼兒體適能指導組就業學程全修習科目一覽表

甲、幼兒體適能指導組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心必 修科 目	人體解剖生理學（一）	2	2	必	2								
	體育行政與管理（一、二）	4	4	必					2	2			
	田徑（二）	1	2	必		1							
	舞蹈（一、二）	2	4	必			1	1					
系定 學科 選修 科目	運動場地設施與管理	2	2	選								2	
	幼兒體育	2	2	選						2			
	動作發展	2	2	選						2			
	體育視聽媒體製作	2	2	選							2		
	健康體適能	2	2	選							2		
	運動營養學	2	2	選							2		
	體育教材教法	2	2	選						2			
動作技能學習	2	2	選								2		
系定 術科 選修 科目	田徑（三）	1	2	選						1			
	體操遊戲	1	2	必					1				
	幼兒律動	1	2	選								1	
	實習	0	0	選									
	合計	27	34		2	1	1	1	2	9	6	5	

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

100 學年度體育學系
運動健身指導組就業學程全修習科目一覽表

乙、運動健身指導組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心必 修科 目	人體解剖生理學(二)	2	2	必		2							
	運動生理學(一、二)	4	4	必			2	2					
	運動心理學(一、二)	4	4	必					2	2			
	舞蹈(一、二)	2	4	必			1	1					
	游泳(二)	1	2	必		1							
系定 學科 選修 科目	運動場地設施與管理	2	2	選							2		
	健康體適能	2	2	選							2		
	運動計畫管理	2	2	選							2		
	身體活動心理學	2	2	選							2		
	人類發展與老化	2	2	選							2		
	運動行銷與管理	2	2	選								2	
	運動俱樂部經營與管理	2	2	選								2	
系定 術科 選修 科目	瑜珈	1	2	選						1			
	有氧舞蹈	1	2	選						1			
	幼兒律動	1	2	選						1			
	實習	0	0	選									
	合計	30	36		0	3	3	3	2	5	10	4	

國立臺灣體育學院 100 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100 學年度新生適用

100 學年度體育學系
運動藝術組就業學程全修習科目一覽表

丙、運動藝術組													
	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校系 定專 業核 心必 修科 目	體育行政與管理(一)	2	2	必					2				
	田徑(一)	1	2	必	1								
	體操(一、二、三)	3	6	必	1	1			1				
	國術(一、二)	2	4	必	1	1							
	舞蹈(一、二)	2	4	必			1	1					
	體育行政與管理(二)	2	2	必						2			
系定 學科 選修 科目	體育運動新聞學	2	2	選							2		
	體育資訊與程式設計	2	2	選							2		
	體育視聽媒體製作	2	2	選							2		
	運動英語會話與戲劇(一、二)	4	4	選							2	2	
	運動攝影與非線性剪輯(一、二)	4	4	選							2	2	
系定 術科 選修 科目	國術(三)	1	2	選							1		
	舞蹈(三)	1	2	選							1		
	民俗運動	1	2	選							1		
	實習	0	0	選									
	合計	29	40		3	2	1	1	3	2	13	4	