

競技運動學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

100年01月13日99學年度第2次系課程委員會議通過
 100年02月16日99學年度第3次系課程委員會議修正通過
 100年05月11日99學年度第2次校課程委員會議通過

100學年度新生適用

一、共同科目：28學分(參閱通識教育中心科目配當表)

二、校訂共同必修科目：8學分

科目名稱	學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註	
				上	下	上	下	上	下	上	下		
校訂共同必修科目	人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2								
	健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
	體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必						2			
	田徑 (I) Track and Field (I)	1	2	必	1								
	游泳 (I) Swimming (I)	1	2	必	1								
	合計 Total	8	10		6	0	0	0	0	0	2	0	

三、系訂專業核心科目：42學分

科目名稱	學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
學科	運動心理學 (I、II) Exercise and Sport Psychology (I、II)	4	4	必	2	2						
	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	必		2						
	運動生理學 (I、II) Exercise and Sport Physiology (I、II)	4	4	必			2	2				
	運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2				
	運動生物力學 (I、II) Sport Biomechanics (I、II)	4	4	必					2	2		
	運動訓練學 (I、II) Sport Training (I、II)	4	4	必					2	2		
	田徑 (II) Track and Field (II)	1	2	必		1						
游泳 (II) Swimming (II)	1	2	必		1							
運動專長訓練 (田徑、游泳、舉重、自由車) (I、II、III、IV) Sport Major and Practicum (Track and Field, Swimming, Weight Lifting, Cycling) (I、II、III、IV)	20	48	必	5	5	5	5					
合計 Total	42	72		7	11	7	9	4	4	0	0	

四、系訂選修科目：18 學分

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
主軸一： 競技運動指導課程	體育史 History of Physical Education	2	2	選									選定一主軸，至少修習5科10學分，另4科8學分可選跨主軸及輔助課程
	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	運動選材學 Science of Athletic Talent Scouting	2	2	選									
	運動員健康管理 Health Management for Athletes	2	2	選									
	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選									
	運動裁判法 Sport Officiating	2	2	選									
	運動競賽理論與實務 Theory and Practice of Sport	2	2	選									
	運動專業英語 Sport English	2	2	選									
	運動貼紮 Sport Taping	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選									
主軸二： 健身運動指導課程	運動社會學 Sport Sociology	2	2	選									選定一主軸，至少修習5科10學分，另4科8學分可選跨主軸及輔助課程
	健康管理 Health Management	2	2	選									
	運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選									
	運動場地設施與管理 Sport Facilities and Management	2	2	選									
	運動俱樂部經營與管理 Sports Club Management	2	2	選									
	體適能與運動處方 Fitness and Exercise Prescription	2	2	選									
	社區健身運動指導 Community Fitness and Exercise Program	2	2	選									
	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	選					6	4	4	4	
	幼兒體能活動 Pediatric Physical Activities	2	2	選									
	兒童發展 Child Development	2	2	選									
其他 Others	2	2	選										
輔助課程	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	選									選定一主軸，至少修習5科10學分，另4科8學分可選跨主軸及輔助課程
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	選									
	體育文獻選讀 Selective Reading of Literature in Physical Education	2	2	選									
	運動技能學習 Motor Learning	2	2	選									
	運動表現測量與評價 Measurement and Evaluation in Sport Performance	2	2	選									
	國際體育組織與現勢 Current Development in International Organizations of Physical Education	2	2	選									
	運動傳播學 Mass Communication in Sport	2	2	選									
	體育視聽媒體製作 Media Production in Sport and Exercise	2	2	選									
	運動與法律 Sports and Law	2	2	選									
其他 Others	2	2	選										

五、系訂術科與實習選修科目：32 學分

科目名稱		學分	時數	選(必)	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註	
					上	下	上	下	上	下	上	下		
術科選修	技擊項目 Martial Arts (Taekwondo, Judo, Boxing, Wrestling, Chinese Martial Arts, Self-Defense),(跆拳道、柔術、拳擊、角力、國術、防身術...)	2	4	選			1	1					任選 1 科 2 學分	
	健身運動項目 Fitness (Strength and Fitness Training, Acupressure and Massage, Gymnastics and Games, Sport Dance, Aerobic Dance, Stretching, Yoga, Aquatic Sports, Gymnastics) (肌力與體能訓練、指壓與按摩、體操遊戲、運動舞蹈、有氧舞蹈、伸展操、瑜珈、水中有氧、體操...)	2	4	選			1	1					任選 1 科 2 學分	
	團體球類 Team Ball Games (Basketball, Volleyball, Soccer, Baseball, Softball, Handball) (籃、排、足、棒、壘、手...)	4	8	選					1	1	1	1	任選 2 科 4 學分	
	個人球類 Individual Ball Games (Tennis, Badminton, Table Tennis, Bowling, Golf) (網、羽、桌、保齡球、高爾夫...)	4	8	選					1	1	1	1	任選 2 科 4 學分	
專長與實習科目	運動專長訓練 (田徑、游泳、舉重、自由車) (V、VI、VII、VIII) Sport Major and Practicum (Track and Field, Swimming, Weight Lifting, Cycling) (V、VI、VII、VIII)	20	48	選					5	5	5	5	左列課程 每學期 必選 5 學分 於 說明 如註 1	
	運動訓練與實習 (田徑、游泳、舉重、自由車) (I、II、III、IV) Sport Major and Practicum (Track and Field, Swimming, Weight Lifting, Cycling) (I、II、III、IV)	12	24	選					3	3	3	3		
	實習-運動教練與裁判 (I、II) Practicum – Sport Coach and Referee (I、II)	8	16	選										
	實習-健身運動指導 (I、II) Practicum – Fitness Instruction (I、II)													
	實習-幼兒體能活動 (I、II) Practicum – Physical Activity for Young Child (I、II)													
	實習-體育行政管理 (I、II) Practicum – Administration and Management of Physical Education (I、II)													
	實習-其他 (I、II) Practicum – Others (I、II)								2	2	2	2		
合計 Total														
		32	64-72-					2	2	7	7	7	7	

註 1

- 1.任選 2 科 8 學分。
- 2.每學期課外實習時數至少 36 小時。
- 3.實習-健身運動指導課程需修習體適能與運動處方、健康管理、社區健身運動指導等科目，至少 4 學分。
- 4.實習-幼兒體能活動課程需修習幼兒體能活動、兒童發展、體適能運動處方、休閒活動設計等科目，至少 4 學分。

各學年修習學分一覽表

		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計	
		上		下		上		下		上		下		上		下		學分	小時
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時		
共同科	學必	5	6	5	6													10	12
	學選					10	10	8	8									18	18
	學必軍護	0	2	0	2													0	4
校訂科目	學必	4	4										2	2				6	6
	術必	2	4															2	4
專業核心	學必	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4					20	20
	術必	5	12	7	16	5	12	5	12									22	52
系訂科目	學選									6	6	4	4	4	4	4	4	12	12
	術選					2	4	2	4	7	14-16	7	14-16	7	14-16	7	14-16	32	64-72
學科小計		11	14	9	12	12	12	12	12	10	10	8	8	6	6	4	4	72	78
術科小計		7	16	7	16	7	16	7	16	7	14-16	7	14-16	7	14-16	7	14-16	56	120-128
合計		18	30	16	28	19	28	19	28	17	24-26	15	22-24	13	20-22	11	18-20	128	198-206

競技運動學系簡介

系所簡介	本校之前身為體育專科學校，設有體育、休閒運動及體育舞蹈三科。民國 85 學年度改制學院，因應政府重要體育政策及國際競技運動發展趨勢，創立競技運動學系；以高中(職)畢業生為招生對象，施以四年之競技專業教育。99 學年度系所調整之後，四年制第一年招收一班 60 名，招收專長項目為田徑（短跑、中長跑、跳部、擲部、混合運動）、游泳、舉重、自由車，碩士班目前每年招收 22 名。
教育目標	(一)培養傑出運動選手。 (二)培養優秀教練人才。 (三)培養運動學術人才。 (四)培養體育運動規劃及管理人才。
(能力養成)教學目標	(一)具備競技運動、體育運動之專業知能及技術。 (二)具備表達與溝通能力、團體合作能力、發掘及解決問題能力。 (三)具備良好工作態度、穩定度與抗壓性、學習意願與可塑性。 (四)具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。
從事行業與職稱 畢業生適合	(一)競技運動領域 各級學校教師、各級運動教練、職業運動員 (二)健身運動領域 運動場館管理人員、健身指導員、運動品牌經理人、幼兒體能老師 (三)體育行政機構 各級研究所、體育組織行政人員
畢業門檻	本系學生畢業需修滿以下相關類別科目共 128 學分，說明如下： (一)共同科目：28 學分(請參閱通識教育中心科目配當表) (二)校訂共同必修科目：共 8 學分。 (三)系訂專業核心科目：共 42 學分。 (四)系訂選修科目：共 18 學分。 (五)系訂術科與實習選修科目：共 32 學分。 (六)至少獲得 2 張 C 級專業證照或 1 張 B 級以上專業證照。
展望	(一)配合國家政策與目標，選定重點發展項目，延聘優秀指導及研究人才，改善教學、訓練環境與設備，提昇競技運動水準，培植參加國際運動競賽奪牌選手。 (二)延聘優秀師資，充實教學、研究儀器與設備，加強教練科學課程，並輔導學生參加各類教練檢定，以培養優秀運動指導人才。 (三)發揮科技整合功能，結合科技發展，開發運動技術，增進競技運動訓練理論與實務之發展。 (四)擴大參與層面，結合工商企業與各級運動團體，提供培訓、諮詢與輔導，拓展發展空間及學生就業機會。 (五)積極成立競技運動博士班，提供傑出運動教練與選手進修管道，以培養競技運動高級指導人才及運動科學研究人才。