

100 學年度進修教育中心四年制體育學系進修學士班科目配當表暨中英文科目名稱對照表

100 學年度入學適用
100 年 2 月 23 日 99 學年度校課程評估委員會議通過
100 年 2 月 15 日 99 學年度第 3 次系課程委員會修正通過

進修教育中心體育學系簡介

教育目標	<p>一. 提昇專業體育、休閒、運動健康教學及管理知能。</p> <p>二. 提昇專業教練訓練知能。</p> <p>三. 培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。</p> <p>四. 培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。</p> <p>五. 培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒觀。</p> <p>六. 培養保健人才、運動健康運動指導人才及運動傷害防護人才。</p> <p>七. 培養學校健康與體育師資。</p> <p>八. 培養運動、休閒、運動健康科學之研究人才。</p>
教學目標	<p>本中心課程設計領域多元且廣泛，涵蓋體育、休閒及運動健康等三個專業領域，學生可由本中心規劃之系列專業理論基礎課程，及透過選修課程，培養基本學術與技能素養，充分強化實務經驗與技能，於畢業後於短時間內與實務接軌，充分提供學生於就業市場的競爭力與投入職場的基本技能。</p>
未來展望	<p>本中心除持續培育運動、休閒、運動健康專業學術與技能兼具之人才，課程更以符合潮流及市場導向為設計宗旨，祈使增加學生就業市場競爭能力，拓展學生多元就業機會，並為提昇生活品質養成學生終身學習之觀念。</p>
畢業生適合從事行業與職稱	<p>學生畢業後可從事行業職類，含蓋運動賽會會務推動與管理人員、教職人員、運動教練、運動選手、運動傷害防護人員、健康管理人員、體適能指導人員、運動指導人員、休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才、運動俱樂部經營與執行人才，運動觀光行程規劃與執行及人員、專項休閒運動工作室……等，可涵蓋之行業除體育教育、休閒、健康和教育相關外，並擴及相關之各公、私立機關。</p>

100 進修教育中心體育學系進修學士班課程配當總表

100 學年度入學適用
100 年 2 月 23 日 99 學年度校課程評估委員會議通過
100 年 2 月 15 日 99 學年度第 3 次系課程委員會修正通過

項 目			一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年	
一	通識教育科目		8	8	4	4	4	0	0	0	28	
二	校訂專業共同必修科目		學科	4	0	2	0	0	0	0	6	
			術科	2	0	0	0	0	0	0	0	2
體育組	三-1	系訂專業核心科目	學科	0	6	8	8	4	4	2	2	34
			術科	1	3	3	2	1	1	0	0	11
	三-2	系訂選修	學科	0	0	0	4	6	8	10	10	38
	三-3	系訂選修	術科	0	0	0	0	2	2	3	2	9
休閒運動組	三-1	系訂專業核心科目	學科	0	6	6	6	4	4	4	2	32
			術科	1	3	3	3	1	1	1	0	13
	三-2	系訂選修	學科	0	0	2	4	6	8	8	10	38
	三-3	系訂選修	術科	0	0	0	0	2	2	2	3	9
運動健康科學組	三-1	系訂專業核心科目	學科	0	8	8	8	8	4	2	2	40
			術科	1	2	1	1	0	0	0	0	5
	三-2	系訂選修	學科	0	0	2	4	4	6	10	8	34
	三-3	系訂選修	術科	0	0	1	1	2	3	3	3	13
學分合計	體 育 組		15	17	17	18	17	15	15	14	128	
	休 閒 運 動 組		15	17	17	17	17	15	15	15	128	
	運 動 健 康 科 學 組		15	18	18	18	18	13	15	13	128	
時數合計	體 育 組		20	20	20	20	20	18	18	16	150	
	休 閒 運 動 組		20	20	20	20	20	18	18	18	152	
	運 動 健 康 科 學 組		20	20	20	20	20	16	18	16	148	

備註：

- 一、修業期限為 4 年(得延長其修業期限至多 2 年)。畢業總學分數至少應修滿 128 學分，包括通識教育科目 28 學分、校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 45 學分、系訂學科選修科目 34~38 學分及系訂術科必選修 9~13 學分。
- 二、每學期所修學分數，1~3 年級不得少於 10 學分，不得多於 30 學分，4 年級不得少於 6 學分，不得多於 30 學分(特殊身分不在此限請參閱學則第 12 條)。
- 三、凡屬規定全學年修習之科目，應依照下列規定辦理：
 1. 未經修習上學期學分者，不得先行修習下學期課程。
 2. 上學期重修者經系所主管同意得繼續修習下學期課程。
 3. 學年均修習及格，方得核給學分，祇修習一學期或僅有一學期之成績，學分不計。
- 四、學生(含轉學生)在校期間須依本校「服務教育實施辦法及其實施細則」規定接受服務教育 2 學期 0 學分。
- 五、學生入學前所修學分，得依本校「學分抵免辦法」及「進修教育中心抵免辦法要點」於規定時間辦理抵免。
- 六、如有特殊情況須經中心主任、教務長許可。

100 學年度進修教育中心四年制體育學系進修學士班科目配當表暨中英文科目名稱對照表

100 學年度入學適用
100 年 2 月 23 日 99 學年度校課程評估委員會議通過
100 年 2 月 15 日 99 學年度第 3 次系課程委員會修正通過

一、共同科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
國文(一)(二) Chinese(I)(II)		4	4	必	2	2							
英文(一)(二) English(I)(II)		4	4	必	2	2							
軍護(一)(二) Military and Nursing(I)(II)		0	4	必	0	0							
計算機概論 Introduction to Computer Science		2	2	必	2								
科技 與 生態 課群	網際網路應用 Internet Application	2	2	選									至少 選修 二科 4 學分
	多媒體應用 Application of Multimedia	2	2	選									
	圖書館利用教育 Utilizing Library Resources	2	2	選									
	健康促進 Health Enhancement	2	2	必選									
	營養教育 Nutrition Education	2	2	選	2	2							
	安全教育與急救 Safety Education and First Aid	2	2	選									
	健康心理學 Health Psychology	2	2	選									
	數位攝影學 Digital Photography	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選									
	外國 語文 課群	英語會話 English Conversation	2	2	選								
觀光英語 Tourism English		2	2	選									
情境英語 Situational English		2	2	選									
體育應用英語 Applied English in Sport and Physical Education		2	2	選									
英文文選(含西洋文學名著、神話、伊索 寓)Selection of English Literature (Western Literary Works, Mythology and Aesop Fables)		2	2	選			2	2					
日語 Japanese		2	2	選									
西洋電影賞析 Appreciation and Analysis of Western Movies		2	2	選									
全民英檢初級 General English Proficiency est-Basic		2	2	選									
其他 Others		2	2	選									
文學 與 藝術 課群		俗文學選讀 Popular Literature	2	2	選								
	明清章回小說選 Novels of Ming and Tsing Dynasties	2	2	選									
	現代小說選 Modern Novels	2	2	選					2	2			
	中國成語 Chinese Idioms	2	2	選									

	新聞編輯與寫作 News Editing and Writing	2	2	選														
	音樂與人文 Music and Humanities	2	2	選														
	藝術與美 Arts and Beauty	2	2	選														
	現代劇場藝術 Modern Theater	2	2	選														
	繪畫 Painting	2	2	選														
	其他 Others	2	2	選														
歷史 與 思想 課群	中國歷史 Chinese History	2	2	選														
	臺灣民俗 Taiwanese Folk Customs	2	2	選														
	臺灣開發史 Development History of Taiwan	2	2	選														
	歷史名人專題 Topics on Famous People in the History	2	2	選						2								
	生命教育 Life Education	2	2	選														
	電影與人生 Movies and Life	2	2	選														
	人生哲學(生死學) Life Philosophy (Studies of Life and Death)	2	2	選														
	其他 Others	2	2	選														
法政 與 社會 課群	法律與生活 Law and Life	2	2	選														
	理財實務 Finance	2	2	選														
	生涯規劃 Career Planning	2	2	選														
	國際禮儀 International Etiquette	2	2	選														
	人際關係與溝通技巧 Interpersonal Relations and Communication Skills	2	2	選			2				2							
	婚姻與家庭 Marriage and Family	2	2	選														
	性別教育 Sex Education	2	2	選														
	其他 Others	2	2	選														
合計 Total		28	32		8	8	4	4	4	0	0	0						

至少選修一科 2 學分

至少選修二科 4 學分

二、校訂專業共同必修科目：8 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health and Physical Education	2	2	必	2								
人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology(I)	2	2	必	2								
體育行政與管理(一) Administration and Management of Physical Education(I)	2	2	必			2						
游泳(一) Swimming(I)	1	2	必	1								
田徑(一) Track and Field(I)	1	2	必	1								
合計 Total	8	10		6	0	2	0	0	0	0	0	

三-(一)【體育組】系訂科目：92 學分

三-(一)-1 專業核心必修：45 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	必		2							
體育史 History of Physical Education	2	2	必		2							
休閒活動概論 Introduction to Recreation Activities	2	2	必		2							
健康體適能 Health-related Physical Fitness	2	2	必			2						
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aids	2	2	必			2						
運動生理學(一)(二) Sport Physiology(I)(II)	4	4	必			2	2					
運動生物力學(一)(二) Sport Biomechanics(I)(II)	4	4	必			2	2					
體育行政與管理(二) Administration and Management of Physical Education(II)	2	2	必				2					
運動場地設施與管理 Facilities Management in Sport	2	2	必				2					
運動心理學 Sport Psychology	2	2	必					2				
體育測量與評價(一)(二) Measurement and Evaluation in Physical Education(I)(II)	4	4	必					2	2			
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必						2			
體育教材教法與實習(一)(二) Instruction and Internship in Physical Education(I)(II)	4	4	必							2	2	
小計(Subtotal)	34	34		0	6	8	8	4	4	2	2	
籃球(一)(二) Basketball(I)(II)	2	4	必	1	1							
游泳(二) Swimming(II)	1	2	必		1							
田徑(二) Track and Field(II)	1	2	必		1							
舞蹈 Dance	1	2	必			1						
羽球 Badminton	1	2	必			1						
棒(壘)球 Baseball(Softball)	1	2	必			1						
體操 Gymnastics	1	2	必				1					
排球 Volleyball	1	2	必				1					
國術(一)(二) Chinese Martial Arts(I)(II)	2	4	必					1	1			
小計(Subtotal)	11	22	必	1	3	3	2	1	1	0	0	
合計 Total	45	56		1	9	11	10	5	5	2	2	

三-(一)-2 【體育組】系訂學科選修：38 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
2-1 體育教育課群	體育課程研究 Curriculum Design in Physical Education	2	2	選									不分課群至少需修習 38 學分
	適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									
	運動學習 Motor Learning	2	2	選									
	運動發展 Motor Development	2	2	選									
	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選									
	運動與法律 Sport and Law	2	2	選									
	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	選									
	體育研究法 Research Methods in Physical Education	2	2	選									
	國際運動教育組織與現勢 International Organization and Current Issues in Physical Education	2	2	選									
其他 Others	2	2	選										
2-2 運動管理課群	運動企業經營與管理 Business Management in Sport	2	2	選									
	運動競賽理論與實務 Theory and Practice in Sport Tournaments	2	2	選									
	運動行銷與促銷 Sport Marketing and Promotion	2	2	選									
	危機管理學 Crisis Management	2	2	選			4	6	8	10	10		
	運動領導 Leadership in Sport	2	2	選									
其他 Others	2	2	選										
2-3 健康科學課群	運動科學導論 Introduction to Sport Sciences	2	2	選									
	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選									
	運動醫學 Sport Medicine	2	2	選									
	運動貼紮 Sport Taping	2	2	選									
	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選									
	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選									
	其他 Others	2	2	選									
2-4 運動訓練課群	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	教練學 Science of Coaching	2	2	選									
	教練心理學 Psychology of Coaching	2	2	選									
	運動訓練計畫之擬定 Programming of Sport Training Plan	2	2	選									
	運動選材學 Talent Scouting in sport	2	2	選									

	運動裁判法 Officiating in Sport	2	2	選										
	肌力訓練研究 Research in Strength Training	2	2	選										
	運動情報分析 Information Analysis in Sport	2	2	選										
	運動指導法 Sport Coaching	2	2	選										
	其 他 Others	2	2	選										
2-5 休閒 活動 課群	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選										
	探索教育 Adventure Education	2	2	選										
	休閒活動企劃與執行 Programming and Implementation of Recreation Activities	2	2	選										
	休閒運動土地開發與管理 Recreational Land Development and Management	2	2	選										
	運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選										
	休閒服務管理學 Leisure Service Management	2	2	選										
	社區休閒運動 Recreational Sport for Community	2	2	選										
	其 他 Others	2	2	選										
	合計 Total	38	38		0	0	0	4	6	8	10	10		

三-(一)-3 【體育組】系訂術科選修：9 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1 團體 球類 課群	棒球(二) Baseball(II)	1	2	選								前三課群中，每一課群至少需修習 2 學分，共修 9 學分
	壘球(二) Softball(II)	1	2	選								
	排球(二) Volleyball(II)	1	2	選								
	足球(一)(二) Soccer(I)(II)	2	4	選								
	手球(一)(二) Handball(I)(II)	2	4	選								
	木球(一)(二) Woodball(I)(II)	2	4	選								
	滾球 Petanque	1	2	選				2	2	3	2	
	其 他 Others	2	4	選								
3-2 個人 球類 課群	網球(一)(二) Tennis(I)(II)	2	4	選								
	桌球(一)(二) Table Tennis(I)(II)	2	4	選								
	軟式網球(一)(二) Soft Tennis(I)(II)	2	4	選								
	高爾夫(一)(二) Golf(I)(II)	2	4	選								
	保齡球(一)(二) Bowling(I)(II)	2	4	選								

	其他 Others	2	4	選									
3-3 技擊 運動 課群	柔道(一)(二) Judo(I)(II)	2	4	選									
	跆拳道(一)(二) Taekwondo(I)(II)	2	4	選									
	劍道(一)(二) Kendo(I)(II)	2	4	選									
	拳擊(一)(二) Boxing(I)(II)	2	4	選									
	太極拳(一)(二) Tai-Chi Chuan(I)(II)	2	4	選									
	其他 Others	2	4	選									
3-4 其他	肌力訓練 Strength	1	2	選									
	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	運動舞蹈(國際標準舞) Dance Sport(Ballroom Dance)	1	2	選									
	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選									
	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	皮拉提斯 Pilates	1	2	選									
	指壓與按摩 Acupressure and Massage	1	2	選									
	民俗運動 Folk Sport	1	2	選									
	水上救生 Water Life Saving	1	2	選									
	直排輪 In-line Skating	1	2	選									
	極限運動 Extreme Sport	1	2	選									
	攀 岩 Rock Climbing	1	2	選									
	氣 功 Qigong	1	2	選									
	其他 Others	1	2	選									
	合計 Total	9	18		0	0	0	0	2	2	3	2	

三-(二)【休閒運動組】系訂科目：92 學分

三-(二)-1【休閒運動組】專業核心必修：45 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒活動概論 Introduction to Recreation Activities	2	2	必		2							
管理學概論 Introduction to Management	2	2	必		2							
觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必			2						
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必			2						
運動傷害與急救 Sport Injury and First Aids	2	2	必			2						
運動社會學 Sport Sociology	2	2	必				2					
休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2					
休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2					
休閒活動領導學 Leadership in Recreational Exercise	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning Program in Recreation	2	2	必					2				
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必						2			
體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2	必						2			
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必							2		
休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	必							2		
運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	必								2	
小計(Subtotal)	32	32		0	6	6	6	4	4	4	2	
籃球(一) Basketball(I)	1	2	必	1								
游泳(二) Swimming(II)	1	2	必		1							
網球 Tennis	1	2	必		1							
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Sports	1	2	必			1						
探索活動 Adventure Recreation	1	2	必			1						
羽球 Badminton	1	2	必			1						
棒(壘)球 Baseball(Softball)	1	2	必				1					
新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	必				1					
跆拳道 Taekwondo	1	2	必				1					
幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	必					1				

直排輪 In-line Skating	1	2	必						1			
國術 Chinese Martial Arts	1	2	必							1		
小計(Subtotal)	13	26		1	3	3	3	1	1	1	0	
合計 Total	45	58		1	9	9	9	5	5	5	2	

三-(二)-2【休閒運動組】系訂學科選修： 38 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
2-1 休閒 管理 課群	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選									不分課群至少需修習38學分
	職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選									
	休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選									
	休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選									
	休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選									
	休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選									
	休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選									
	其他 Other	2	2	選									
2-2 休閒 指導 課群	休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2	2	選									
	職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選									
	婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2	2	選									
	社區休閒運動 Recreational sport for Community	2	2	選			2	4	6	8	8	10	
	休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation 1 Instruction	2	2	選									
	人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology (II)	2	2	選									
	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選									
	經絡學 Meridianism	2	2	選									
其他 Other	2	2	選										
2-3 休閒 教育 課群	體育史 History of physical Education	2	2	選									
	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選									
	運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選									
	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選									

	休閒教育 Leisure Education	2	2	選									
	休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選									
	教育統計學 Statistics	2	2	選									
	治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選									
	適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選									
	健康體適能 Health-Related Fitness	2	2	選									
	其他 Other	2	2	選									
2-4 觀光 課群	觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2	2	選									
	觀光資源概要 Introduction for Tourism Resources	2	2	選									
	領隊實務 Tour Group Packaging	2	2	選									
	導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選									
	觀光遊憩解說 The narration of Tourism and recreation	2	2	選									
	運動觀光 Sport tourism	2	2	選									
	節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選									
	新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選									
	觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選									
	旅遊產品策略與設計 Travel production maneuvers and design	2	2	選									
	其他 Other	2	2	選									
	合計 Total	38	38		0	0	2	4	6	8	8	10	

三-(二)-3【休閒運動組】系訂術科選修：9 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1 戶外 休閒 活動	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									不分課群至少修習9學分
	田徑(二) Track and Field(II)	1	2	選									
	民俗運動 Folk Sports	1	2	選									
	單車運動 Bicycle Riding	1	2	選									
	飛盤 Frisbee	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
3-2 水域 休閒 運動	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選									
	潛水 Diving	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
3-3 健身 與 韻律 運動	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選									
	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	皮拉提斯 Pilates	1	2	選									
	肌力訓練 Strength	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選					2	2	2	3	
3-4 技擊 運動	防身術 Self-defense	1	2	選									
	劍道 Kendo	1	2	選									
	空手道 Karate	1	2	選									
	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
4-4 3-4 球類 休閒 運動	籃球(二) Basketball(II)	1	2	選									
	慢速壘球 Slow Softball	1	2	選									
	高爾夫(一)(二) Golf(I)(II)	1	2	選									
	撞球 Billiards	1	2	選									
	木球 Woodball	1	2	選									
	排球 Volleyball	1	2	選									
	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選									
	桌球 Table Tennis	1	2	選									

足 球 Soccer	1	2	選										
滾 球 Petanque	1	2	選										
其 他 Other	1	2	選										
合計 Total	9	18		0	0	0	0	2	2	2	3		

三-(三)【運動健康科學組】系訂科目：92 學分

三-(三)-1【運動健康科學組】專業核心必修：45 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康科學概論 Introduction to Health Science	2	2	必		2							
人體解剖生理學(二) Human Anatomy and Physiology(II)	2	2	必		2							
普通心理學 Introduction to Psychology	2	2	必		2							
運動醫學 Sports Medicine	2	2	必		2							
營養學 Nutrition	2	2	必			2						
人體肌動學 Kinesiology	2	2	必			2						
急救學與實驗 First Aid and Experiment	2	2	必			2						
人體解剖學與實驗(一)(二) Human Anatomy and Experiment(I)(II)	4	4	必			2	2					
運動營養學 Exercise and Sport Nutrition	2	2	必				2					
運動生物力學 Exercise and Sport Biomechanics	2	2	必				2					
運動保健學 Exercise and Health	2	2	必				2					
運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必					2				
健康體適能與實驗 Health Fitness and Experiment	2	2	必					2				
運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	2	2	必					2				
運動生理學與實驗(一)(二) Exercise Physiology and Experiment(I)(II)	4	4	必					2	2			
健康管理 Health Management	2	2	必						2			
運動處方 Exercise Prescription	2	2	必							2		
健身運動心理學 Exercise Psychology	2	2	必								2	
小計(Subtotal)	40	40		0	8	8	8	8	4	2	2	
籃球(一) Basketball(I)	1	2	必	1								
游泳(二) Swimming(II)	1	2	必		1							
田徑(二) Track and Field(II)	1	2	必		1							
羽球(一)(二) Badminton(I)(II)	1	2	必			1	1					
小計(Subtotal)	5	10		1	2	1	1	0	0	0	0	
小計 Subtotal	45	50		1	10	9	9	8	4	2	2	

三-(三)-2【運動健康科學組】系訂學科選修：34 學分

科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
2-1 運動健康 課群	健康行為學 Health Behavior	2	2	選								不分課群至少修習需34學分
	社區健康 Community Health	2	2	選								
	運動健康設計 Sport and Exercise Design for Health	2	2	選								
	幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Preschool Children	2	2	選								
	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選								
	銀髮族運動 Exercise for Older Adult	2	2	選								
	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選								
	藥物與健康 Pharmacology and Health	2	2	選								
	特殊族群健康照顧 Special ethnicity Health care	2	2	選								
	運動健康文獻選讀 Selective Reading on Exercise and Health	2	2	選								
	運動健康科學講座 Seminar in Physical Education and Sport Science	2	2	選								
	健康產業經營管理 Health Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選								
	2-2 運動科學 課群	普通化學 General Chemistry	2	2	選			2	4	4	6	
生物化學 Biochemistry		2	2	選								
普通物理 General Physics		2	2	選								
有機化學 Organic Chemistry		2	2	選								
微積分 Calculus		2	2	選								
人類發展與老化 Human Development and Aging		2	2	選								
運動流行病學 Exercise Epidemiology		2	2	選								
藥物學概論 Introduction to Pharmacology		2	2	選								
體育測量與評價 Measurement and Evaluation in Physical Education		2	2	選								
運動科學研究法 Research Methods of Sports Science		2	2	選								
運動學習與控制 Motor Learning and Control		2	2	選								
教練學 Coaching Science		2	2	選								
生物統計學 Biostatistics		2	2	選								
運動訓練法 Sport Training	2	2	選									
適應體育 Adapted Physical Education	2	2	選									

	其他 Others	2	2	選													
2-3 傷害 防護 課群	運動貼紮與實習(一)(二) Taping and Practice(I)(II)	4	4	選													
	運動按摩學 Sports Massage	2	2	選													
	運動傷害防護行政 Administration for Sport Injury	2	2	選													
	儀器治療學 Modality Therapy	2	2	選													
	復健醫學 Physical Medicine and Rehabilitation	2	2	選													
	運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選													
	運動治療學 Exercise Therapy	2	2	選													
	其他 Others	2	2	選													
	其他 Sports Ethics	2	2	選													
健康科學專業英文 English for Health Science	2	2	選														
網路行銷 Internet Marketing	2	2	選														
其他 Others	2	2	選														
小計 Subtotal		34	34		0	0	2	4	4	6	10	8					

三-(三)-3【運動健康科學組】系訂術科修：13學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1 團體 球類 課群	籃球(二) Basketball(II)	1	2	選									不分課群至少需修習 13學分
	棒球(一)(二) Baseball(I)(II)	2	4	選									
	壘球(一)(二) Softball(I)(II)	2	4	選									
	排球(一)(二) Volleyball(I)(II)	2	4	選									
	足球(一)(二) Soccer(I)(II)	2	4	選									
	手球(一)(二) Handball(I)(II)	2	4	選									
	木球(一)(二) Woodball(I)(II)	2	4	選			1	1	2	3	3	3	
	其他 Others	2	4	選									
	3-2 個人 球類 課群	網球(一)(二) Tennis(I)(II)	2	4	選								
桌球(一)(二) Table Tennis(I)(II)		2	4	選									
軟式網球(一)(二) Soft Tennis(I)(II)		2	4	選									
高爾夫(一)(二) Golf(I)(II)		2	4	選									
保齡球(一)(二) Bowling(I)(II)		2	4	選									

	滾 球 petanque	1	2	選										
	其 他 Others	2	4	選										
3-3 技擊 運動 課群	柔 道(一)(二) Judo(I)(II)	2	4	選										
	跆拳道(一)(二) Taekwondo(I)(II)	2	4	選										
	劍 道(一)(二) Kendo(I)(II)	2	4	選										
	拳 擊(一)(二) Boxing(I)(II)	2	4	選										
	太極拳(一)(二) Tai-Chi Chuan(I)(II)	2	4	選										
	其 他 Others	2	4	選										
	3-4 其他	重量訓練 Weight Training	1	2	選									
		體適能 Physical Fitness	1	2	選									
運動舞蹈(國際標準舞) Dance Sport (Ballroom Dance)		1	2	選										
有氣舞蹈 Aerobic Dance		1	2	選										
瑜 珈 Yoga		1	2	選										
皮拉提斯 Pilates		1	2	選										
指壓與按摩 Acupressure and Massage		1	2	選										
民俗運動 Folk Sport		1	2	選										
水上救生 Water Life Saving		1	2	選										
直排輪 In-line Skating		1	2	選										
極限運動 Extreme Sport		1	2	選										
攀 岩 Rock Climbing		1	2	選										
氣 功 Qigong		1	2	選										
其 他 Others		1	2	選										
		合計 Total	13	26		0	0	1	1	2	3	3	3	